



Информация для пациентов

Отделение отоларингологии – Центр хирургии
головы и шеи



Стапедэктомия

Чего ожидать и как подготовиться

Стапедэктомия – это операция, которую делают, чтобы восстановить функцию звукопроводящих частей среднего уха. В ходе этой операции стремечко (слуховую косточку) заменяют протезом (искусственной деталью).

Этот материал объясняет, как подготовиться к операции и как планировать восстановление после операции.

Как подготовиться

- За 2 недели до операции **прекратите** принимать аспирин или препараты сходного действия, если ваш врач не дал вам других указаний (см. приложение).
- Не брейте никакие участки тела, кроме тех, которые вы обычно бреете ежедневно. Если вы обычно бреете участок рядом с местом операции, **прекратите** брить этот участок за 2 дня (48 часов) до операции.
- Это амбулаторная операция. Вы уйдете домой утром в день проведения операции. Вы должны договориться, чтобы вас отвезли домой. Вам нельзя самостоятельно вести машину.

За 24 часа до операции

- **Примите душ 2 раза:** 1-й раз примите душ вечером перед операцией, а второй раз – утром в день операции. Вымойте тело антибактериальным мылом, которое вам дала медсестра.
Не мойте антибактериальным мылом лицо и голову (см. указания для пользования мылом). Вымойте лицо и голову своим собственным мылом и шампунем. Вытрите чистым полотенцем и наденьте чистую одежду.
- **Время прибытия:** Предоперационная медсестра позвонит вам до 5 ч. вечера в день перед операцией. Если ваша операция назначена на понедельник, медсестра позвонит вам в предшествующую пятницу. Если к 5 часам вечера предоперационная медсестра не позвонила вам, пожалуйста, позвоните по телефону 206-598-6334.

Предоперационная медсестра скажет вам, когда прибыть в больницу и напомнит:

- не есть и не пить после определенного времени
- договориться, чтобы кто-нибудь отвез вас домой после операции
- какое из обычно принимаемых лекарств можно, а какое нельзя принять
- запить таблетки небольшим количеством воды, достаточным только для того, чтобы проглотить их

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Не вынимайте тампон из уха после операции. Ваш врач удалит его, когда вы придете в клинику на прием последующего наблюдения.

Чего ожидать после операции

Предосторожности

В связи с тем, что вам сделают общую анестезию, в течение 24 часов после операции вам **нельзя**:

- вести машину или ехать одному в транспорте без сопровождения
- управлять оборудованием
- употреблять алкоголь
- подписывать какие-либо юридические документы
- быть ответственным за предоставление ухода другому человеку

Перевязка на ухе

После операции у вас в ухе будет находиться тампон.

Если у вас кровотечение из уха, звоните в клинику. **НЕЛЬЗЯ вынимать тампон из уха.** Ваш врач удалит его, когда вы придете в клинику на следующий прием.

Болеутоляющие лекарства

Вам дадут антибиотики для перорального приема и лекарство от боли. Принимайте эти лекарства по предписанию врача. Вы не должны испытывать практически никаких неприятных ощущений.

Прием пищи

Обычно можно начинать есть и пить вечером в день проведения операции. Вас может немного подташнивать в результате применения анестезии.

Как сморкаться и чихать

Вам **нельзя** будет сморкаться в течение 3 недель. Если вам нужно будет удалить слизь из носа, втяните ее в себя и затем выплюньте. Чихая, держите рот открытым. Не зажимайте нос, когда чихаете, так как это увеличивает давление в ухе.

Слух

В течение первых 4-х недель после операции слух может появляться и пропадать. Возможно, вы будете слышать потрескивание или щелчки в ухе, и слышать все так, как будто ваша голова находится в бочке. Все эти симптомы являются нормальными.

Выход на работу

Большинство пациентов может выйти на работу через 1 неделю после операции. Сколько времени вам потребуется провести дома, зависит от типа работы, которую вы выполняете. Если вам нужно дополнительное время для восстановления, ваш врач сообщит вам об этом.

У вас есть вопросы?

Ваши вопросы важны. Звоните своему врачу или поставщику медицинского обслуживания, если у вас есть вопросы или вас что-либо беспокоит. Сотрудники клиники UWMC также могут оказать помощь.

Приемы: Звоните в отделение отоларингологии – Центр хирургии головы и шеи по телефону 206-598-4022.

Находящиеся на лечении пациенты с вопросами по поводу плана лечения: в рабочие дни с 8 утра до 5 вечера звоните на линию оставления сообщений медсестрам по телефону 206-598-7519.

В нерабочие часы и в выходные и праздничные дни звоните по телефону 206-598-6190 и попросите, чтобы к телефону вызвали дежурного резидента из отделения отоларингологии.

Прием последующего наблюдения

Ваш прием последующего наблюдения состоится через 7-10 дней после операции:

Поездки и физическая активность

После стапедэктомии вам, возможно, надо будет ограничить поездки и другую физическую активность. Узнайте у своего поставщика медицинского обслуживания, какие рекомендации вам надо выполнять.

Звоните медсестре клиники или дежурному врачу, если у вас:

- кровотечение из уха
- температура выше 101.5°F (38.6°C)
- симптомы ушной инфекции:
 - усилившееся покраснение
 - опухание
 - боль
 - выделения
- непроходящее головокружение
- тошнота или рвота
- то, что вас беспокоит, нельзя отложить до приема последующего наблюдения

Примечания

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

**Otolaryngology - Head and
Neck Surgery Center**

Box 356161

1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195
206-598-4022

© University of Washington Medical Center
Stapedotomy
Russian

Published: 08/2003, 07/2011

Clinician Review: 07/2011

Reprints on Health Online: <http://healthonline.washington.edu>

Patient Education

Otolaryngology - Head and Neck Surgery Center



Stapedotomy

What to expect and how to prepare

Stapedotomy is surgery to rebuild the parts of the middle ear that conduct sound. In this surgery, the *stapes* (stirrup bone) is bypassed and replaced by a *prosthesis* (a man-made part).

This handout explains how to prepare for your operation and how to plan for your recovery.

How to Prepare

- Do **not** take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless told to do so by your doctor. (See attached sheet.)
- Do not shave any part of your body that you do not already shave every day. If you normally shave near your surgical site, do **not** shave that area for 2 days (48 hours) before your surgery.
- This is an outpatient surgery. You will go home the morning of your operation. You must arrange for a ride home. You may not drive yourself.

24 Hours Before Your Surgery

- **Take 2 showers:** Take 1 shower the night before, and a second shower the morning of your operation. Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.

Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair. Use clean towels to dry off, and put on clean clothing.

- **Arrival time:** The pre-surgery nurse will call you by 5 p.m. the night before your operation. If you are having surgery on a Monday, the nurse will call you the Friday before. If you do not hear from the pre-surgery nurse by 5 p.m., please call 206-598-6334.

The pre-surgery nurse will tell you when to come to the hospital and will remind you:

- Not to eat or drink after a certain time
- To arrange for someone to drive you home after surgery
- Which of your regular medicines to take or not take
- To sip only enough water to swallow your pills

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Leave the packing in your ear after surgery. Your doctor will take it out at your follow-up clinic visit.

What to Expect After Your Operation

Precautions

Because you will have received general anesthesia, do **not** do these things for 24 hours after surgery:

- Drive or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers
- Be responsible for the care of another person

Ear Dressing

You will have packing in your ear after surgery.

If your ear bleeds, call the clinic. **Do NOT take out any of the packing from your ear.** The packing will be removed by your doctor at your next clinic visit.

Pain Medicine

You will be given oral antibiotics and medicine for pain. Take these medicines as prescribed. You should have very little discomfort.

Eating

You can usually begin to eat and drink the evening of your procedure. You may feel a little queasy from the anesthesia.

Nose-blowing and Sneezing

Do **not** blow your nose for 3 weeks. If you need to get mucus out of your nose, sniff it back and then spit it out. If you sneeze, do it with your mouth open. Do not hold your nose when you sneeze, since this will increase the pressure your ear.

Hearing

Your hearing may come and go during the first 4 weeks after surgery. You may hear cracking or popping in your ear, and it may sound like your head is in a barrel. All of these things are normal.

Return to Work

Most people can return to work 1 week after surgery. How much time you take off may depend on what you do for a living. Your doctor will tell you if you need to take more time.

