



## ***Educación del paciente***

***Otolaringología - Centro de Cirugía de la Cabeza y el Cuello***



# Estapedoctomía

## *Qué esperar y cómo prepararse*

La estapedoctomía es una cirugía para reconstruir las partes del oído medio que conducen el sonido. En esta cirugía, se desvía el estribo (huesecillo del estribo) y se lo reemplaza por una prótesis (una pieza artificial).

Este folleto explica cómo prepararse para su operación, y cómo planificar su recuperación.

### **Cómo prepararse**

- **No** tome nada que contenga aspirina ni productos similares a la aspirina durante 2 semanas antes de su operación, a menos que su médico le indique que lo haga. (Consulte la hoja adjunta.)
- No afeite ninguna parte de su cuerpo que no se afeita todos los días. Si normalmente se afeita cerca del lugar de su cirugía, **no** afeite esa área durante 2 días (48 horas) antes de su cirugía.
- Esta es una cirugía para pacientes externos. Usted se irá a casa la mañana de su operación. Debe hacer arreglos para que alguien le lleve a casa. No puede conducir usted mismo.

### **24 horas antes de su cirugía**

- **Tome 2 duchas:** Tome 1 ducha la noche anterior, y una segunda ducha la mañana de su operación. Use el jabón antibacteriano que su enfermera le dio para lavarse el cuerpo.

No use el jabón antibacteriano en la cara ni en el cabello. (Consulte las instrucciones que vienen con el jabón). Use su propio jabón y champú en la cara y el cabello. Use toallas limpias para secarse y póngase ropa limpia.

- **Hora de llegada:** La enfermera del pre-operatorio le llamará antes de las 5 p.m. de la tarde anterior a su operación. Si usted tendrá la cirugía un día lunes, la enfermera le llamará el viernes anterior. Si no tiene noticias de la enfermera del preoperatorio antes de las 5 p.m., por favor llame al 206-598-6334.

La enfermera del preoperatorio le dirá cuándo venir al hospital y le recordará:

- Que no coma ni beba después de cierta hora
- Que coordine que alguien le lleve a casa en automóvil después de la cirugía
- Cuáles de sus medicamentos regulares debe tomar o no
- Que beba solamente sorbos de agua suficientes para tragar sus píldoras

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

Deje el tapón en su oído después de la cirugía. Su médico lo retirará en su visita de seguimiento a la clínica.

## Lo que puede esperar después de su operación

### *Precauciones*

Debido a que habrá recibido anestesia general, **no** haga lo siguiente durante 24 horas después de su cirugía:

- No conduzca (maneje) un automóvil ni viaje solo
- No utilice maquinaria
- No consuma bebidas alcohólicas
- No firme ningún documento legal
- No sea responsable por el cuidado de otra persona

### *Apósito en el oído*

Usted tendrá un tapón en el oído después de la cirugía.

Si su oído sangra, llame a la clínica. **NO retire ningún tapón de su oído.** El tapón será retirado por el médico en su próxima visita a la clínica.

### *Medicamentos contra el dolor*

Se le administrará antibióticos y analgésicos por vía oral. Tome estos medicamentos como se le recetó. Usted debería tener muy poco malestar.

### *Alimentación*

Usted puede comenzar a comer y beber normalmente la noche de su procedimiento. Es posible que se sienta algo mareado(a) debido a la anestesia.

### *Sonarse la nariz y estornudar*

**No** se suene la nariz durante 3 semanas. Si necesita retirar la mucosa de su nariz, absorba la mucosa hacia su garganta y luego escupa. Si estornuda, hágalo con la boca abierta. No se sujete la nariz cuando estornude, ya que esto aumentaría la presión en su oído.

### *Audición*

Su audición podría ir y venir durante las primeras 4 semanas después de la cirugía. Es posible que escuche resquebrajamiento o estallidos en el oído y esto podría sonar como si su cabeza estuviera en un barril. Todas estas cosas son normales.

## Volver al trabajo

La mayoría de las personas pueden volver al trabajo 1 semana después de la cirugía. Cuánto tiempo usted se tome del trabajo depende de lo que hace para ganarse la vida. Su médico le dirá si necesita tomar más tiempo.



# Patient Education

Otolaryngology - Head and Neck Surgery Center



## Stapedotomy

*What to expect and how to prepare*

Stapedotomy is surgery to rebuild the parts of the middle ear that conduct sound. In this surgery, the *stapes* (stirrup bone) is bypassed and replaced by a *prosthesis* (a man-made part).

This handout explains how to prepare for your operation and how to plan for your recovery.

### How to Prepare

- Do **not** take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless told to do so by your doctor. (See attached sheet.)
- Do not shave any part of your body that you do not already shave every day. If you normally shave near your surgical site, do **not** shave that area for 2 days (48 hours) before your surgery.
- This is an outpatient surgery. You will go home the morning of your operation. You must arrange for a ride home. You may not drive yourself.

### 24 Hours Before Your Surgery

- **Take 2 showers:** Take 1 shower the night before, and a second shower the morning of your operation. Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.

Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair. Use clean towels to dry off, and put on clean clothing.

- **Arrival time:** The pre-surgery nurse will call you by 5 p.m. the night before your operation. If you are having surgery on a Monday, the nurse will call you the Friday before. If you do not hear from the pre-surgery nurse by 5 p.m., please call 206-598-6334.

The pre-surgery nurse will tell you when to come to the hospital and will remind you:

- Not to eat or drink after a certain time
- To arrange for someone to drive you home after surgery
- Which of your regular medicines to take or not take
- To sip only enough water to swallow your pills

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Leave the packing in your ear after surgery. Your doctor will take it out at your follow-up clinic visit.**

## **What to Expect After Your Operation**

### *Precautions*

Because you will have received general anesthesia, do **not** do these things for 24 hours after surgery:

- Drive or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers
- Be responsible for the care of another person

### *Ear Dressing*

You will have packing in your ear after surgery.

If your ear bleeds, call the clinic. **Do NOT take out any of the packing from your ear.** The packing will be removed by your doctor at your next clinic visit.

### *Pain Medicine*

You will be given oral antibiotics and medicine for pain. Take these medicines as prescribed. You should have very little discomfort.

### *Eating*

You can usually begin to eat and drink the evening of your procedure. You may feel a little queasy from the anesthesia.

### *Nose-blowing and Sneezing*

Do **not** blow your nose for 3 weeks. If you need to get mucus out of your nose, sniff it back and then spit it out. If you sneeze, do it with your mouth open. Do not hold your nose when you sneeze, since this will increase the pressure your ear.

### *Hearing*

Your hearing may come and go during the first 4 weeks after surgery. You may hear cracking or popping in your ear, and it may sound like your head is in a barrel. All of these things are normal.

## **Return to Work**

Most people can return to work 1 week after surgery. How much time you take off may depend on what you do for a living. Your doctor will tell you if you need to take more time.

