



## Hướng Dẫn Bệnh Nhân

Khoa Tai Họng – Trung Tâm Giải Phẫu Đầu và Cổ



# Thủ Thuật Mở Xương Bàn Đạp

*Những gì sẽ xảy ra và chuẩn bị như thế nào*

Mở xương bàn đạp là một thủ thuật giải phẫu nhằm tạo lại những bộ phận ở tai giữa giúp dẫn âm thanh. Trong thủ thuật này, *stapes* (xương bàn đạp) được tạo đường vòng và thay thế bằng một bộ phận giả (bộ phận nhân tạo)

Bản thông tin này giải thích cách chuẩn bị cho thủ thuật giải phẫu của quý vị dự tính việc hồi phục của quý vị như thế nào.

### Chuẩn Bị Như Thế Nào

- **Đừng** dùng bất kỳ thuốc aspirin hoặc các sản phẩm giống như aspirin nào trong 2 tuần trước khi giải phẫu, trừ phi bác sĩ của quý vị khuyên dùng. (Xin xem tờ đính kèm.)
- Đừng cạo bất cứ phần nào trong cơ thể nếu quý vị không cạo hàng ngày. Nếu quý vị thường cạo gần khu vực giải phẫu của quý vị, **đừng** cạo khu vực đó trong 2 ngày (48 giờ) trước khi giải phẫu.
- Đây là một cuộc giải phẫu ngoại trú. Quý vị sẽ về nhà vào buổi sáng trong ngày giải phẫu của quý vị. Quý vị phải thu xếp việc đi xe về nhà. Có thể quý vị không tự lái xe được.

### 24 Giờ Trước Cuộc Giải Phẫu Của Quý Vị

- **Tắm vòi sen 2 lần:** Tắm vòi sen lần 1 vào đêm trước, và lần thứ hai vào buổi sáng ngày giải phẫu của quý vị. Hãy dùng xà bông sát trùng mà y tá trao cho quý vị để tắm rửa cơ thể của quý vị.

**Đừng** dùng xà bông sát trùng trên mặt và tóc của quý vị. (Xin xem hướng dẫn trên xà bông). Hãy dùng xà bông và dầu gội đầu riêng của quý vị để rửa mặt và gội đầu. Hãy dùng khăn sạch để lau khô, và mặc quần áo sạch.

- **Giờ đến:** Một y tá phụ trách giai đoạn tiền giải phẫu sẽ gọi cho quý vị trễ nhất là 5 giờ chiều trước ngày giải phẫu của quý vị. Nếu quý vị giải phẫu vào thứ Hai, y tá sẽ gọi cho quý vị vào thứ Sáu tuần trước đó. Nếu quý vị không nghe thấy gì từ y tá trước 5 giờ chiều, xin gọi số 206-598-6334.

Y tá phụ trách giai đoạn tiền giải phẫu sẽ cho quý vị biết khi nào quý vị cần đến bệnh viện sẽ nhắc nhở quý vị:

- Không ăn hoặc uống sau một thời gian nào đó
- Sắp xếp một người khác chở quý vị về nhà sau khi giải phẫu
- Những dược phẩm thông lệ nào của quý vị nên dùng hoặc không nên dùng
- Chỉ nhấp đủ nước để nuốt thuốc của quý vị

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

Hãy để băng trong tai của quý vị sau khi giải phẫu. Bác sĩ của quý vị sẽ lấy băng ra trong lần tái khám của quý vị tại y viện.

## Những Gì Xảy Ra Sau Khi Giải Phẫu

### *Phòng Ngừa*

Vì quý vị sẽ dùng thuốc gây mê tổng quát, xin **đừng** làm những việc này trong 24 giờ sau khi giải phẫu:

- Lái xe hoặc đi lại một mình
- Sử dụng máy móc
- Uống rượu
- Ký bất cứ giấy tờ pháp lý nào
- Chịu trách nhiệm chăm sóc một người khác

### *Băng Tai*

Quý vị sẽ có băng ở tai của quý vị sau khi giải phẫu.

Nếu tai của quý vị chảy máu, xin gọi cho y viện. **ĐỪNG lấy băng ra khỏi tai của quý vị.** Băng sẽ được bác sĩ lấy ra ở lần khám bệnh kế tiếp của quý vị tại y viện.

### *Thuốc Giảm Đau*

Quý vị sẽ được cho uống thuốc trụ sinh và dược phẩm để giảm đau. Xin uống những thuốc này như được kê toa. Quý vị sẽ cảm thấy khó chịu rất ít.

### *Ăn Uống*

Quý vị thường có thể bắt đầu ăn và uống vào đêm trong ngày thực hiện thủ thuật giải phẫu. Quý vị có thể cảm thấy hơi buồn nôn vì thuốc gây mê.

### *Hỉ Mũi và Hắt Hơi*

**Đừng** hỉ mũi trong 3 tuần. Nếu quý vị cần lấy chất nhầy ra khỏi mũi của quý vị, hít vào lại và sau đó nhỏ ra. Nếu quý vị hắt hơi, đừng mở miệng ra. Đừng giữ mũi khi quý vị hắt hơi, vì việc này sẽ tăng thêm áp lực ở tai của quý vị.

### *Thính Lực*

Thính lực của quý vị có thể có hoặc không trong 4 tuần đầu sau khi giải phẫu. Quý vị có thể nghe tiếng răng rắc hoặc lộp bộp trong tai của quý vị, và có thể nghe như đầu của quý vị ở trong một cái thùng. Tất cả những điều này đều bình thường.

## Trở Lại Làm Việc

Hầu hết mọi người trở lại làm việc 1 tuần sau khi giải phẫu. Thời gian nghỉ bao lâu có thể phụ thuộc vào những gì quý vị làm để sinh sống. Bác sĩ của quý vị sẽ cho quý vị biết nếu quý vị cần nhiều thời gian hơn.



# Patient Education

Otolaryngology - Head and Neck Surgery Center



## Stapedotomy

*What to expect and how to prepare*

Stapedotomy is surgery to rebuild the parts of the middle ear that conduct sound. In this surgery, the *stapes* (stirrup bone) is bypassed and replaced by a *prosthesis* (a man-made part).

This handout explains how to prepare for your operation and how to plan for your recovery.

### How to Prepare

- Do **not** take any aspirin or aspirin-like products for 2 weeks before your operation, unless told to do so by your doctor. (See attached sheet.)
- Do not shave any part of your body that you do not already shave every day. If you normally shave near your surgical site, do **not** shave that area for 2 days (48 hours) before your surgery.
- This is an outpatient surgery. You will go home the morning of your operation. You must arrange for a ride home. You may not drive yourself.

### 24 Hours Before Your Surgery

- **Take 2 showers:** Take 1 shower the night before, and a second shower the morning of your operation. Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.

Do **not** use the antibacterial soap on your face and hair. (See directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair. Use clean towels to dry off, and put on clean clothing.

- **Arrival time:** The pre-surgery nurse will call you by 5 p.m. the night before your operation. If you are having surgery on a Monday, the nurse will call you the Friday before. If you do not hear from the pre-surgery nurse by 5 p.m., please call 206-598-6334.

The pre-surgery nurse will tell you when to come to the hospital and will remind you:

- Not to eat or drink after a certain time
- To arrange for someone to drive you home after surgery
- Which of your regular medicines to take or not take
- To sip only enough water to swallow your pills

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Leave the packing in your ear after surgery. Your doctor will take it out at your follow-up clinic visit.**

## **What to Expect After Your Operation**

### *Precautions*

Because you will have received general anesthesia, do **not** do these things for 24 hours after surgery:

- Drive or travel alone
- Use machinery
- Drink alcohol
- Sign any legal papers
- Be responsible for the care of another person

### *Ear Dressing*

You will have packing in your ear after surgery.

If your ear bleeds, call the clinic. **Do NOT take out any of the packing from your ear.** The packing will be removed by your doctor at your next clinic visit.

### *Pain Medicine*

You will be given oral antibiotics and medicine for pain. Take these medicines as prescribed. You should have very little discomfort.

### *Eating*

You can usually begin to eat and drink the evening of your procedure. You may feel a little queasy from the anesthesia.

### *Nose-blowing and Sneezing*

Do **not** blow your nose for 3 weeks. If you need to get mucus out of your nose, sniff it back and then spit it out. If you sneeze, do it with your mouth open. Do not hold your nose when you sneeze, since this will increase the pressure your ear.

### *Hearing*

Your hearing may come and go during the first 4 weeks after surgery. You may hear cracking or popping in your ear, and it may sound like your head is in a barrel. All of these things are normal.

## **Return to Work**

Most people can return to work 1 week after surgery. How much time you take off may depend on what you do for a living. Your doctor will tell you if you need to take more time.

**Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns. UWMC clinic staff are also available to help.

**Appointments:** Call Otolaryngology – Head and Neck Surgery Center, 206-598-4022.

**Established patients with questions about your treatment plan:** Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Nurse Voice Mail Line, 206-598-7519.

After hours and on weekends and holidays, call 206-598-6190 and ask for the Otolaryngology resident on call to be paged.

**Follow-up Visit**

Your follow-up visit will be 7 to 10 days after surgery, on:

\_\_\_\_\_

**Travel and Activity**

You may need to limit travel and other activities after your stapedotomy. Ask your provider what guidelines you should follow.

**Call the Clinic Nurse or Doctor On Call If You Have:**

- Bleeding from your ear
- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Signs of ear infection:
  - Increased redness
  - Swelling
  - Pain
  - Drainage
- Ongoing dizziness
- Nausea or vomiting
- Concerns that cannot wait until your follow-up visit

**Notes**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**UW Medicine**

UNIVERSITY OF WASHINGTON  
MEDICAL CENTER

**Otolaryngology - Head and Neck Surgery Center**

Box 356161  
1959 N.E. Pacific St. Seattle, WA 98195  
206-598-4022