

귀하의 여행을 위한 지원

UWMC 종양학과 환자 및 가족을 위하여

지원 그룹

지원 그룹은 비슷한 여행을 공유하는 사람들의 모임입니다. 지원 그룹은 귀하가 걱정하는 것을 공유할 안전한 곳을 제공할 수 있습니다. 그룹은 직접 모이거나 온라인으로나 전화로 만날 수도 있습니다.

진단에 특정된 지원 그룹은 귀하와 귀하가 사랑하는 사람들을 위해서 감정적 및 사회적 지원을 제공할 수 있습니다. 진단과 치료를 감당할 수 있는 새로운 방법을 배울 수도 있습니다.



일부 지원 그룹은 온라인이나 전화로 만납니다.

전화 및 온라인 보조

일부 지원 그룹은 온라인 또는 전화로 만납니다.

- **켄서 케어:** 켄서 케어는 환자와 간병인을 위한 지원 그룹을 제공합니다. 모든 그룹은 시작과 끝나는 날이 있습니다. 그룹을 참석하기 위해서는 등록을 해야 합니다. www.cancercare.org/support_groups 를 방문하십시오.
- **켄서 라이프라인:** 켄서 라이프라인은 다양한 지원 그룹, 수업, 및 교육적 프로그램을 제공합니다. 현재 제공되는 강좌와 프로그램 등록 방법을 배우기 위해서 그들의 웹사이트를 방문해 주십시오. www.cancerlifeline.org
- **켄서 라이프라인 전화선:** 켄서 라이프라인에는 암에 걸린 모든 사람을 지원하는 전화선이 있습니다. 그들의 훈련된 직원과 자원봉사자는 세심한 지원과 정보를 제공합니다. 월요일부터 토요일, 오전 9시부터 9시까지 206.297.2500 으로 전화하십시오.
- **켄서 패스웨이:** 지원 그룹, 수업, 및 사회사업 지원을 제공합니다. 프로그래밍과 리소스에 대해 자세히 알아보려면 해당 웹사이트를 방문하십시오.

www.cancerpathways.org

상담

상담사나 치료사는 일대일 또는 가족 상담을 제공합니다. 복잡한 문제나 요구사항을 충족시키지 못하는 경우 도움을 줄 수 있습니다. 담당 사회 복지사는 암과 관련된 문제를 다루는 상담사와 연결되도록 도와줄 수 있습니다.

- **암치료 상담 프로그램:** 이 프로그램은 암이 있는 사람들과 그들의 간병인 및 사랑하는 사람을 위하여 전화로 무료상담을 제공합니다. 상담사와 대화하기를 요청하기 위해서는 800.813.HOPE(4673)로 전화하거나 info@cancercares.org 로 이메일을 보내십시오.
- **암 생명선 상담 프로그램:** 이 프로그램은 암진단과 치료 문제로 어려움을 겪고 있는 워싱턴 주 내 모든 연령대의 성인과 어린이에게 무료상담을 제공합니다. 또한 암 라이프라인은 암진단을 받은 사랑하는 사람이 있는 사람들에게 무료상담을 제공합니다. 의료보험이 없거나 스스로 치료사를 찾을 수 없는 사람들에게 중점을 둡니다. 신청하기 위해서는 <http://cancerlifeline.org/counseling-services/>에서 신청서를 찾아서 온라인으로 작성하십시오.

동료 지원 조연 프로그램

동료 프로그램은 비슷한 여정을 밟았던 사람으로부터 환자와 간병인에게 지원을 제공합니다. 이 지원은 온라인이나 전화로 제공됩니다.

- **임머만 앵글스(Imerman Angels):** www.imermanangels.org/get-support
- **4 번째 천사 지도 프로그램:** www.4thangel.org

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 귀하의 질문이나 우려사항을 도울 수 있는 사회 복지사와 연결될 수 있도록 담당 의사나 의료 제공자에게 요청하십시오.

담당 의료인 또는 사회 복지사의
이름과 전화번호:
