



UW Medicine

갑상선 섭취율과 스캔

스캔을 위한 준비

갑상선 방사능약 섭취와 스캔은 2 일동안 갑상샘의 구조와 기능을 연구하는 검사입니다. 이 안내서를 읽고 검사를 위하여 어떻게 준비해야 하는지, 어떻게 하는지, 어떻게 진행 되는지, 검사를 하는 동안 무엇을 느낄 수 있는지, 그리고 결과를 어떻게 얻을 수 있는지를 알아보십시오.

갑상선 방사능약 섭취와 스캔이 무엇입니까?

갑상선 방사능약 섭취와 스캔은 환자분의 갑상샘이 어떻게 생겼고 어떻게 작용하는지를 검사하는 것입니다. 첫번째 약의 섭취는 첫날 할 것입니다. 두번째 섭취와 스캔을 하기 위하여 그 다음날 다시 오실 것입니다. 두 부분의 검사를 워싱턴대학 종합병원 영상서비스과에서 합니다.

검사를 어떻게 합니까?

섭취

섭취율 검사를 위해서 작은량의 방사능 물질(추적자)을 복용할 것입니다. 이 추적자는 환자분의 갑상샘에 모이고 감마와 베타선을 방출합니다. 측정기가 갑상샘에 흡수된 추적자의 양을 탐지할 것입니다.

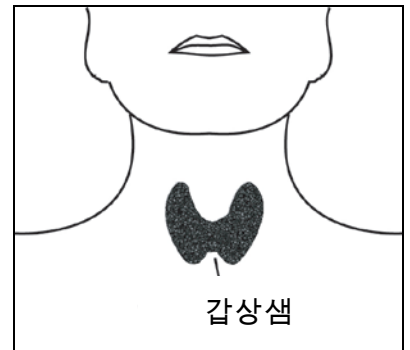
스캔

검사의 둘째 부분은 흔히 팔에 있는 정맥 안으로 적은 량의 추적자를 주사합니다. 그런다음 환자분의 갑상선을 카메라로 영상촬영을 하게 됩니다.

섭취율과 스캔을 위해서 어떻게 준비해야 합니까?

6 주 전

- 지난 6 주 동안 요오드 조영제{예를들어 경정맥성 신우 촬영술 (IVP) 또는 CT}를 주사받는 연관된 엑스레이 촬영을 하지 않았어야 합니다.



환자분이 섭취를 위하여 삼킨 추적자는 갑상샘에 모일 것입니다.

4 주 전

- 대부분의 사람들은 검사하기 4 주 전 부터 갑상선 호르몬약(신프로이드, 싸이토멜, 레로타이록신, 리타이로닌)복용을 중단할 것입니다. **복용을 중단하시기 전에 담당 의사 선생님과 상의 하십시오.**

1 주 전

- 검사하기 5 일 전부터 정제 요오드약 (예를 들어 루골스 솔루션 또는 SSKI 와 같은)을 복용하지 **마십시오.** 검사가 완료될 때까지 복용하지 말고 계십시오.
- 검사 5 일 이전부터 요오드가 함유된 비타민제를 복용하지 **마십시오.**
- 검사 5 일 이전부터 요오드가 함유된 음식들을 들지 **마십시오.** 이것은 해초, 김밥, 그리고 거의 모든 해물들을 포함합니다.
- 대부분의 사람들은 검사하기 4 일 전부터 항갑상선 호르몬이나, 프로포타이유라실(PTU)이나 메티메졸 또는 타파졸과 같은 갑상선약 복용을 중단할 것입니다. **이와같은 약의 복용을 중단하기 전에 꼭 담당 의사 선생님과 상의 하십시오.**

스캔 하는 날

- 예약 2 시간 전부터 금식하십시오. 물은 마셔도 됩니다.
- 2 가지 종류의 신분확인증 (ID)을 가지고 오십시오.
- 만일 임신 중이면, 인공유산 계획을 하고 있더라도 반드시 우리에게 알려야 합니다. 만약 섭취율과 스캔 이후에 요오드 I131 (I131)요법을 받을 수도 있고 임신이 가능한 연령의 여성이면, 검사 첫날 임신여부를 확인하기 위해 혈액검사를 받을 수도 있습니다. 검사에 소요되는 시간을 감안해서 1 시간 30 분 정도 일찍 오십시오.
- 만약 현재 수유를 하고 계시면 말해 주십시오. 방사성 추적자를 받고나면 수유를 계속할 수 없습니다.

스캔은 어떻게 진행되니까?

첫날

- 핵의학과 영상 서비스에 오시면, 추적자가 들은 캡슐약을 드실 것입니다.
- 이 약을 드신 후 2 시간 더 금식하셔야 합니다. 물은 드셔도 됩니다. 2 시간 금식시간이 지난 후에는 섭취율 검사를 위해 돌아오시기 전에 음식을 드셔도 됩니다.

- 섭취율 검사를 위해 추적자를 드신 3 - 4 시간 이후 다시 오시도록 예정되어 있을 것입니다. 이 검사는 10 분정도 걸릴 것입니다.

Day 2

- 다른 섭취율 측정을 위해서 다음날 다시 오실 것입니다.
- 두번째 섭취율 측정 이후 갑상선 스캔을 받으실 것입니다.
- 갑상선 스캔을 위해 추적자 정맥주사를 맞고 그다음 10 분에서 15 분정도 지난 후 영상촬영이 시작됩니다. 전체 소요시간은 1 시간에서 1 시간 30 분 정도 걸립니다.
- 만약 24 시간 섭취와 스캔 이후 치료를 위해 I131 약을 복용할 예정이면 고형음식은 예약 2 시간 전부터 들지 마십시오. I131 치료를 받으시면 예약시간이 1 시간 더 길어질 것입니다.
- 섭취율과 스캔 이후 치료약이 도착하기까지는 1 시간정도 걸릴 것입니다.

만약 섭취율과 스캔 이후 I131 치료를 받을 예정이시면, 방사능 안전정보를 다시 읽어 보십시오. “갑상샘 기능항진증으로 방사능 요오드 치료를 받는 환자를 위한 설명서” 를 보십시오.

검사하는 동안 무엇을 느낄수 있습니까?

- 어떤 환자분들은 검사대에 움직이지 않고 누워 계시는것이 힘드실 수도 있습니다.
- 대부분의 추적자는 소변을 통해서 몸 밖으로 나갑니다. 그 나머지는 시간이 지나면서 없어집니다.

누가 검사결과를 해석하고 제가 어떻게 해야 받게 됩니까?

핵의학과와 특별수련받은 의사선생님께서 영상을 재확인 하시고 담당 의사선생님께 보고서를 보내드립니다. 그 결과를 담당 의사 선생님께서 환자분께 알려드릴 것입니다.

질문 있으십니까?

환자분의 질문은 매우 중요합니다. 질문이나 걱정스러운 점이 있으시면 담당 의사 선생님이나 건강 관리 담당자에게 전화 하십시오.

- UWMC 핵 의학과 /영상 서비스: 206-598-6200
- 하버뷰 영상 서비스: 206-744-3105

Thyroid Uptake and Scan

How to prepare

A nuclear medicine thyroid uptake and scan is a 2-day test that studies the structure and function of the thyroid gland. Read this handout to learn how to prepare for the test, how it works, how it is done, what you may feel during the test, and how to get your results.

What is a nuclear medicine thyroid uptake and scan?

A *thyroid nuclear medicine uptake and scan* checks how your thyroid gland looks and works. The first uptake will be done on day 1. You will come back the next day for another uptake and the scan. Both parts of the test are done in the Imaging Services department at University of Washington Medical Center.

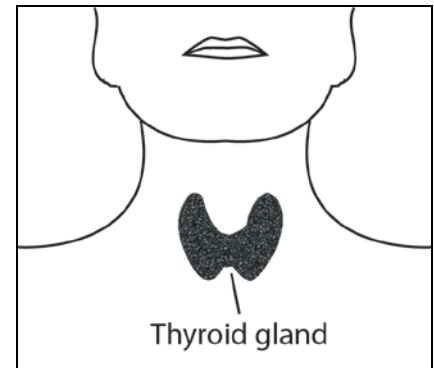
How do the tests work?

Uptake

For the uptake, you will swallow a small dose of radioactive material (*tracer*). This tracer collects in your thyroid gland and gives off gamma and beta rays. A sensor will detect how much of the tracer your thyroid absorbs.

Scan

In the second part of the exam, a small amount of tracer is injected into a vein, usually in your arm. Images of your thyroid are then taken with a camera.



The tracer you swallow for the uptake will collect in your thyroid gland.

How should I prepare for the uptake and scan?

6 Weeks Before

- You must NOT have had X-ray exams involving iodine contrast (such as IVP or CT) in the last 6 weeks.

4 Weeks Before

- Most people will stop taking thyroid hormone medicine (synthroid, cytomel, lerothyroxine, lithyronine) 4 weeks before their tests. **Check with your doctor before you stop taking this medicine.**

In the Week Before

- Do **not** take any oral iodides (such as Lugol's solution or SSKI) for 5 days before your exam. Remain off them until tests are completed.
- Do **not** take vitamins that contain iodine for 5 days before your tests.
- Most people will stop taking anti-thyroid hormones, Propothyouracil (PTU), Methimazole, or Tapazole thyroid medicine 4 days before their tests. **Be sure to check with your doctor before you stop taking these medicines.**

Day of Scan

- Do not eat for 2 hours before your appointment. You may drink water.
- Bring 2 forms of identification (ID) with you to the scan.
- You must tell us if you are pregnant, even if you plan to end the pregnancy. If you might receive Iodine 131 (I131) therapy after the uptake and scan and you are a female of childbearing age, we may send you for a pregnancy blood test on Day 1 of the exam. Plan to be here 1½ extra hours to get the results of the pregnancy test.
- Tell us if you are currently breastfeeding. You cannot continue to breastfeed after you receive the radioactive tracers.

How is the scan done?

Day 1

- When you arrive at Imaging Services, you will swallow a capsule that contains a tracer.
- You must fast for 2 more hours after swallowing this capsule. You may drink water. You may eat after this 2-hour fasting period, before you return for your uptake study.
- You will return for an uptake study 3 to 4 hours after you swallow the tracer. This part of the visit will take 10 minutes.

Day 2

- You will return the next day for another uptake measurement.
- After this second uptake measurement, you will have a thyroid scan.

- For the thyroid scan, a tracer will be injected in your vein. You will then need to wait 10 to 15 minutes before imaging begins. The entire visit takes about 1 to 1½ hours.
- If you are going to be treated with a therapeutic dose of I31 after the 24-hour uptake and scan, do **not** eat any solid foods for 2 hours before this appointment. Treatment with I131 will add 1 more hour to your appointment time.
- After the uptake and scan, it will take about 1 hour for your therapy dose to arrive.

If you will be treated with a therapeutic I131 dose after the uptake and scan, please review the radiation safety information. See “Instructions for Patients Receiving Radioactive Iodine Therapy for Hyperthyroidism.”

What should I expect during and after the exam?

- It may be hard for some patients to lie still on the exam table.
- Most of the tracer passes out of your body in your urine. The rest simply goes away over time.

Who interprets the results and how do I get them?

A doctor with special training in nuclear medicine will review the images and send a report to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

UWMC Nuclear
Medicine/Imaging
Services: 206-598-6200

Harborview Imaging
Services: 206-744-3105