

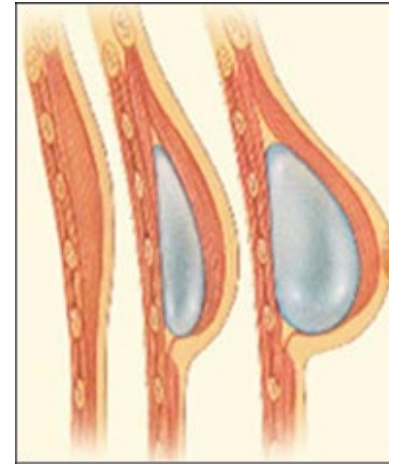
## 유방 재건용 조직 확장기

### 알아야 할 사항

이 유인물에서는 유방 재건술에 조직 확장기가 사용되는 방법을 설명합니다.

### 조직 확장기란 무엇인가?

수술 동안 가슴 근육 위나 아래의 유방 주머니에 조직 확장기가 삽입됩니다. 조직 확장기는 담당 의료인이 시간이 지남에 따라서 식염수를 서서히 채울 단단한 이식형 장치입니다. 조직 확장기의 용도는 재건의 다음 단계를 준비하기 위해서 조직(피부 또는 근육과 같은)을 늘리는 것입니다.



### 확장하는 방법은?

확장은 확장기가 삽입된 뒤 약 3 주 정도 되면 시작합니다. 귀하는 확장하기 위해서 1~3 주일 마다 클리닉에 올 것입니다. 이 방문들에서 귀하의 의료인은 확장기의 포트를 통해서 식염수를 주사하기 위해서 바늘을 사용할 것입니다. 시간이 지남에 따라서 목표하는 유방크기를 만들기 위해서 피부와 근육 주머니는 늘어날 것입니다.

조직 확장기는 영구적인 유방 임플란트를 놓기 위한 주머니를 만들기 위하여 근육을 늘립니다.

### 확장기를 삽입한 후 예상할 수 있는 느낌들은?

사람마다 조직 확장기에 대한 경험은 다릅니다. 어떤 사람들은 단지 약간 불편함을 느끼고 어떤 사람들은 더 심한 통증이 있을 수도 있습니다. 조직 확장기가 삽입된 이후 진통제를 받을 것입니다. 반드시 지시대로 이 약을 사용하십시오. 통증은 일반적으로 시간이 지남에 따라 향상됩니다.

## 첫번째 확장

확장기가 삽입된 이후 대략 3 주가 지나면 첫번째 후속방문으로 클리닉에 올 것입니다. 상처가 아물었을 경우 귀하는 첫번째 조직 확장 시술을 받을 수도 있습니다. 조직확장은 담당 외과의, 의사보조(PA), 또는 임상간호사(ARNP)에 의해서 시행될 수 있습니다.

이 첫번째 방문은 보통 60 분 정도 걸립니다. 확장 이후 며칠 동안 가슴이 아프거나 빠근함을 느끼는 것은 정상입니다. 확장 후 불편함은 점차적으로 나아질 것입니다.

## 통증 조절

- 조직 확장기가 있는 동안 가슴이 빠근하거나 흥근 경련을 느끼는 것은 정상입니다. 등과 갈비뼈에도 불편함을 느낄 수도 있습니다.
- 유방절제술을 받은 피부에 냉찜질이나 온찜질을 하지 말아 주십시오.
- 통증조절에 대해 자세히 알아보려면 "재건술 이후 통증조절"이란 유인물을 읽어보십시오.

## 수술 후 의복

- 수술 후 유방 절제술용 캐미솔이나 수술용 브래지어를 받았을 경우 입어도 됩니다.
- 그렇지 않은 경우 브래지어나 압박(조이는)하는 옷을 4 주 동안 입지 마십시오.

## 절개부위 관리

- 수술 이후 48 시간이 지난 후 처음으로 샤워를 하기 전에 가장 바깥 쪽 반창고를 제거하십시오. 일반적으로 이 반창고는 가제와 테이프입니다.
- 절개선 위에 가늘고 하얀 테이프들(스테리 스트립)이 줄줄이 붙어있는 경우 반창고가 저절로 떨어져 나갈 때까지 그대로 두십시오. 저절로 떨어지지 않는 경우 첫 후속관리 방문 시 우리가 제거할 것입니다.
- 반창고를 제거할 때 절개부위의 절개선과 피부의 상태를 확인하십시오. 그 부위의 사진을 찍어 두는 것이 좋을 수도 있습니다. 상처가 아물면서 어떻게 보이는지 걱정되는 경우 이 사진을 "정상" 기준선으로 삼아 비교할 수 있습니다.

## 위생관리

- 수술 후 48 시간이 지나면 샤워를 하시기를 바랍니다. 그 이후에는 감염의 위험을 줄이기 위해서 매일 샤워하기를 권장합니다.
- 순한 비누를 사용하고 절개부위는 아주 살살 씻으십시오.
- 절개부위가 완전히 아물고 딱지가 남아있지 않을 때까지 목욕, 자쿠지욕, 또는 수영을 하지 마십시오. 4~6 주 정도 걸릴 수도 있습니다.

## 배액관

- 수술할 때 배액관이 삽입된 경우 그것을 관리하는 방법을 가르쳐 드릴 것입니다. "JP 배액관 관리하기"라는 유인물을 읽어보십시오.
- 마지막 배액관이 제거될 때까지 항생제를 복용할 것입니다.

## 활동 및 복직

- 4 주 동안 팔을 살살 움직이십시오:
  - 수술 한 쪽의 팔을 어깨 높이보다 더 올리지 마십시오.
  - 8 파운드(약 1 갤런의 물 무게)가 넘는 물건을 들거나 밀거나 당기지 마십시오. 이것은 어린이와 애완동물을 포함합니다.
  - 집안 일(진공청소기, 설거지, 밧빨래)과 같은 반복되는 팔의 동작을 피하십시오.
  - 유산소 운동(호흡이 가빠지거나 심박수가 지속적으로 높아지는 활동)을 피하십시오.
- 상처 치유와 체력 회복에 도움이 되므로 걷기를 장려합니다. 하루 3~4 번 각각 5~10 분씩 걷는 것으로 시작하십시오. 회복이 되는대로 점차적으로 걷는 거리와 시간을 늘리십시오.
- 복직은 사람마다 다르고 수행하는 업무 유형에 따라 다릅니다. 자신에게 가장 적합한 것이 무엇인지 담당의와 상담하십시오.

새로운 가슴 통증이나 호흡 곤란증이 발생하면 911에 전화해 주십시오.

보통 다리 한 쪽에 발적, 부기, 뒤틀리는 통증, 또는 온기를 느낄 경우 이것은 혈전의 징후일 수도 있습니다. 가장 가까운 응급실로 즉시 가주십시오.

### 문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 연락하십시오.

**클리닉 업무시간 동안 (월요일부터 금요일까지, 휴일을 제외하고 오전 8시부터 오후 5시까지):**

질문이나 우려사항이 있을 경우 EPIC MyChart를 통해서 담당 집도의에게 메시지를 보낼 것을 권장합니다. 걱정되는 것을 설명하는 데 도움이 될 경우 사진을 포함해 주십시오.

아니면 206.598.1217로 전화해서 2번을 눌러서 재건외과센터로 전화하셔도 됩니다.

**클리닉 업무 외 시간에 위급한 경우:**

업무 종료 후, 주말, 또는 휴일에 위급한 의료가 필요한 경우 206.598.6190으로 전화해서 당직 성형외과의와의 상담을 요청하십시오.

### 잠자는 자세

- 수술 이후 4주 동안 머리를 살짝 올린 상태로 똑바로 누워서 주무십시오. 그 후에는 옆으로 자도 됩니다.
- 머리를 높게 유지하기 위해서 베개를 포개서 베거나 췌기 베개를 사용하거나 리클라이너에서 잠을 자는 것이 도움이 될 수도 있습니다
- 수술 후 3개월 동안 엎드려서 주무시지 마십시오.

진료팀에게 연락해야 할 때:

다음과 같은 경우 클리닉이나 담당의에게 연락하십시오:

- 반창고가 젖을 정도의 출혈이나 배액(출혈을 줄이기 위해 부위에 압박을 유지)
- 절개 부위 가장자리가 열린 경우
- 화씨 100도 5부(섭씨 38도) 이상의 열이 남
- 떨림 및/또는 오한
- 수술 부위의 감염 징후
  - 발적
  - 부기 증가
  - 악취가 나는 배액
  - 고름 또는 혼탁한 색의 배액액
- 메스꺼움 및/또는 구토
- 새로운 발진
- 점점 악화되고 진통제로 더 이상 완화되지 않는 통증