

Nuestras metas para usted



En el TCP queremos ayudarlo:

- Aprenda cómo pasar al sistema de atención médica centrada en el adulto
- Encuentre nuevos proveedores centrados en los adultos, inclusive proveedores de atención primaria y especializada
- Responda sus preguntas e inquietudes acerca de pasar de la atención pediátrica a la atención para adultos, inclusive asuntos de seguros, necesidades de salud en el hogar y recursos de la comunidad

Su primera visita a la clínica

Conocerá a todos los miembros de nuestro equipo de TCP durante su primera visita a la clínica. El equipo evaluará sus necesidades de atención médica en esta visita. Las visitas de seguimiento serán con los miembros del equipo que lo puedan ayudar mejor a cumplir con sus metas de atención médica.

La clínica de TCP está en el 8.º piso del hospital, en el Departamento de Medicina de Rehabilitación.

Próximos pasos

Para fijar su cita, necesitaremos una referencia de su proveedor médico. Pídale a su proveedor que mande por fax su referencia al 206.598.3773.

Para más información acerca de las referencias o de nuestro programa, llame al Equipo de Atención de Transición al 206.598.2972.

¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Si tiene preguntas o inquietudes, llame a su médico o proveedor de atención a la salud.

El personal de UWMC está también disponible para ayudar.

Transition Care Program

Teléfono: 206.598.2972

Fax: 206.598.3773

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

Rehabilitation Medicine

Transition Care Program

Box 356157

1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

206.598.2972

Transition Care Program (Programa de atención de transición) en UW Medical Center

*Pasar de la atención pediátrica
a la atención para adultos*



El Transition Care Program (TCP) en UWMC apoya a los adultos jóvenes con sus necesidades médicas complejas y a sus proveedores de atención médica a medida que estos adultos jóvenes se pasan de la atención médica centrada en los niños a la atención médica centrada en los adultos.

UW Medicine

UNIVERSITY OF WASHINGTON
MEDICAL CENTER

¿Por qué debo pasar a la atención centrada en el adulto?

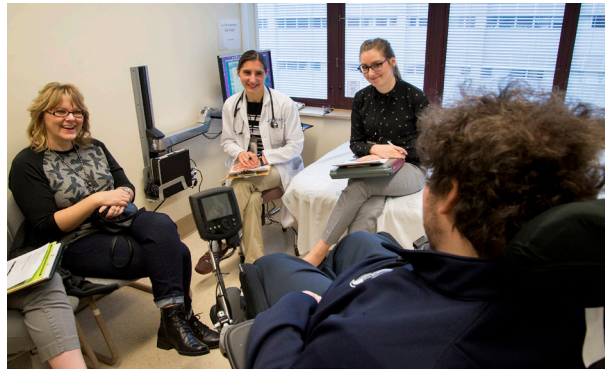
Los pediatras brindan una excelente atención a los niños, pero la mayoría no puede seguir atendiendo a sus pacientes complejos a medida que crecen. La mayoría de los pacientes están listos para pasar a la atención médica centrada en el adulto a alrededor de los 21 años de edad.

Los proveedores centrados en los adultos están entrenados para atender problemas médicos nuevos que surgen con la edad pero son menos comunes en los pacientes más jóvenes. Los adultos jóvenes con afecciones médicas complejas desean crecer y pasar a la atención adulta, tal como sus pares.

¿Qué es lo que puedo esperar?

El TCP usa un proceso paso a paso para ayudarlo a usted y a su familia a hacer un cambio sin problemas de la atención pediátrica a la atención para adultos.

Como parte de nuestro programa, usted tendrá visitas anuales a la clínica con proveedores del TCP por algunos años durante su transición de la atención pediátrica a la atención para adultos. A través de estas visitas, nuestro equipo de TCP lo conocerá y aprenderá acerca de sus afecciones médicas y de su vida. Luego podremos compartir información con sus nuevos proveedores.



Nuestro equipo de TCP

Nuestros **médicos tratantes:**

- Tienen muchos años de experiencia atendiendo a adultos jóvenes con problemas médicos complejos
- Supervisan a todos los médicos en entrenamiento y al resto del personal en nuestro programa
- Aprueban todas las recomendaciones y referencias realizadas durante el tiempo de transición

Nuestro **enfermero coordinador de atención:**

- Recopilará información acerca de usted y su atención médica para que podamos ayudarlo a cumplir con sus necesidades médicas mientras se pasa a la atención para adultos
- Usualmente es la primera persona a la que debe llamar si tiene preguntas
- Puede pedir más información para asegurarse de que sus inquietudes estén dirigidas al miembro del equipo correcto

Llame al enfermero coordinador de atención al 206.598.0249.

Nuestro **trabajador social** puede:

- Ayudar con sus preguntas legales y financieras
- Darle información sobre los recursos de la comunidad
- Evaluar sus necesidades de recursos de salud conductual y servicios vocacionales o educativos

Llame al trabajador social de TCP al 206.598.6002.

Ya tengo un proveedor de atención primaria (PCP, por su sigla en inglés). ¿Qué agrega el TCP a mi atención?

Usted seguirá recibiendo atención médica primaria y especializada de sus proveedores actuales durante su tiempo de transición. Nosotros coordinamos su atención e identificamos su necesidades para que el cambio se realice sin problemas.

- **Si ahora tiene un PCP pediátrico**, lo ayudaremos a encontrar un PCP para adultos y coordinaremos la transición de los proveedores de atención especializada que necesite. Trabajaremos con sus proveedores actuales para asegurarnos de que la información acerca de sus necesidades de atención médica se comparta de manera clara con los proveedores de atención para adultos.
- **Si ya tiene un PCP de práctica familiar o de atención para adultos**, trabajaremos con usted para coordinar la transición de los proveedores de atención especializada que necesite.

Our Goals for You

At the TCP, we want to help you:

- Learn how to navigate the adult-centered healthcare system
- Find new adult-centered providers, including primary care and specialty care providers
- Answer your questions and concerns about moving from pediatric to adult care, including insurance issues, home health needs, and community resources

Your First Clinic Visit

You will meet all members of our TCP team during your first clinic visit. The team will assess your healthcare needs at this visit. Follow-up visits will be with the team members who can best help you meet your healthcare goals.

The TCP Clinic is on the 8th floor of the hospital, in the Department of Rehabilitation Medicine.

Next Steps

To set up your appointment, we will need a referral from your medical provider. Please ask your provider to fax their referral to 206.598.3773.

For more information about referrals or our program, please call our Transition Care Team at 206.598.2972.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

UWMC staff are also available to help.

Transition Care Program

Phone: 206.598.2972

Fax: 206.598.3773



Rehabilitation Medicine

Transition Care Program

Box 356157

1959 N.E. Pacific St., Seattle, WA 98195

206.598.2972

Transition Care Program at UW Medical Center

Moving from pediatric to adult care



The Transition Care Program (TCP) at UWMC supports young adults with complex medical needs, their families, and their healthcare providers as these young adults move from child-centered to adult-centered medical care.

Why should I move to adult-centered care?

Pediatricians provide excellent care for children, but most cannot continue to care for their complex patients as those patients grow older. Most patients are ready to move to adult-centered care at about age 21.

Adult-centered providers are trained to address new medical issues that arise with age but are less common in younger patients. Young adults with complex medical conditions want to grow up and graduate to adult care, just like their peers do.

What can I expect?

The TCP uses a step-by-step process to help you and your family make a smooth shift from pediatric care to adult care.

As a part of our program, you will have annual clinic visits with TCP providers for a few years during your transition from pediatric to adult care. Through these visits, our TCP team will get to know you and will learn about your medical conditions and your life. We will then be able to share information with your new providers.



Our TCP Team

Our attending doctors:

- Have many years of experience caring for young adults with complex medical issues
- Supervise all doctors in training and other staff in our program
- Approve all recommendations and referrals made during your transition time

Our nurse care coordinator:

- Will gather information about you and your medical care so that we can help you meet your healthcare needs as you transition to adult care
- Is usually the first person to call if you have questions
- May ask for more information to make sure your concerns are directed to the right team member

Call the TCP nurse care coordinator at 206.598.0249.

Our social worker can:

- Help you with legal and financial questions
- Give you information about community resources
- Assess your needs for behavioral health resources and vocational or educational services

Call the TCP social worker at 206.598.6002.

I already have a primary care provider (PCP). What does TCP add to my care?

You will continue to receive primary and specialty medical care from your current providers during your transition time. We coordinate your care and identify your needs so that the shift goes smoothly.

- **If you now have a pediatric PCP**, we will help you find an adult-care PCP and coordinate transition of the specialty care providers you need. We will work with your current providers to make sure information about your healthcare needs is clearly shared with your new adult-care providers.
- **If you already have an adult-care or family practice PCP**, we will work with you to coordinate transition of the specialty care providers you need.