



Лекарства, принимаемые после трансплантации
Наглядный указатель

Лекарства, предотвращающие отторжение (иммунодепрессанты)

Такролимус (Програф®, FK 506)

Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
0.5 мг		Принимать каждые 12 часов, с едой или без еды. Предостережение: Содержание такролимуса в крови проверяется до приёма утренней дозы. НЕ принимать до анализа крови. Избегайте потребление грейпфрутов, гранат и карамболы (старфрута).	<ul style="list-style-type: none"> Снижение функции почек Шаткость походки или дрожание/тремор Повышение артериального давления Повышенный уровень калия в крови Низкий уровень магния в крови Повышение сахара в крови Головная боль Повышенный холестерин в крови Высокая вероятность заражения Выпадение волос
1 мг			
5 мг			

Микофенолат натрия или микофеноловая кислота (Майфортик®)

Микофенолят мофетил (MMF, Селлсепт®)


Тип и дозировка	Как принимать	Побочные эффекты
Майфортик® 360 мг	Принимать каждые 12 часов с едой и без еды. Предостережение: Содержание микофенолата в крови проверяется до приёма утренней дозы. НЕ принимать до анализа крови.	<ul style="list-style-type: none"> Снижает количество лейкоцитов Тошнота, рвота Диарея Боль в брюшной полости Повышенный риск инфекции Снижает уровень эритроцитов Снижает количество тромбоцитов Может вызвать врожденные дефекты Свяжитесь с медицинским специалистом отделения трансплантации, если вы беременны или планируете забеременеть.
Майфортик® 180 мг		
MMF, Селлсепт® 500 мг		
MMF, Селлсепт® 250 мг		

Преднизон



Дозировка	Как принимать	Краткосрочные побочные эффекты	Долгосрочные побочные эффекты
 5 мг Примечание: преднизон также доступен в таблетках по 1мг, 2,5 мг, 10 мг, 20 мг и 50 мг. Ваш медработник из отделения трансплантации может назначить вам другую дозировку, если это окажется для вас более удобным.	Обычно принимается один раз в день утром во время еды. Никаких анализов на содержание в крови не требуется.	<ul style="list-style-type: none"> Расстройство желудка, язва Изжога Перепады настроения Высокое содержание сахара в крови Проблемы со сном - бессонница, сны Ночное потоотделение Увеличение веса и отеки Повышенный аппетит Медленное заживление ран 	<ul style="list-style-type: none"> Мышечная слабость Остеопороз (слабые кости) Слабость или боль в суставах Повышенный сахар в крови (диабет) Увеличение веса Отёчное лицо/одутловатость («Лунное лицо») Слабая / тонкая / сухая кожа Круглые плечи Повышенный рост волос Катаракты Повышенный холестерин

Противогрибковые лекарственные препараты

Клотримазол (Мицелекс®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
10 мг		Принимать дважды в день для предотвращения развития инфекции дрожжевого грибка в полости рта (<i>молочницы/кандидоза</i>). Может повысить уровень такролимуса; НЕ прекращайте прием и не меняйте частоту приема , если это не предписано медицинским специалистом отделения трансплантации. Это лекарство обычно принимают в течение 2-х месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Неприятный привкус во рту • Сухость или привкус мела во рту • Тошнота

Флуконазол (Дифлюкан®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
200 мг		Принимать один раз в день или один раз в неделю – согласно указанию вашего медицинского специалиста из отделения трансплантации. Помогает предотвратить или лечить грибковые инфекции. Может повысить уровень такролимуса. НЕ прекращайте прием и не меняйте частоту приема , если это не предписано медицинским специалистом отделения трансплантации. Это лекарство обычно принимают в течение 3-х месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Тошнота • Высыпания • Диарея • Боль в животе
100 мг			

Противовирусные лекарственные препараты

Валганцикловир (Вальцит®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
450 мг		Принимать ежедневно один раз в день (в зависимости от функции почек). Это лекарство обычно принимают в течение 3-6 месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Понижает уровень лейкоцитов в крови • Тошнота • Пониженная функция почек • Головная боль • Пониженный уровень лейкоцитов в крови

Ацикловир (Зовиракс®)


Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
400 мг		Принимать один или два раза в день, ежедневно. Это лекарство обычно принимают в течение 3-х месяцев после трансплантации.	<ul style="list-style-type: none"> • Тошнота • Пониженная функция почек • Головная боль • Пониженный уровень лейкоцитов в крови

Антибиотики

Триметоприм или Сульфаметоксазол (Бактрим, Септра, Ко-тримоксазол, Trim, Сульфа, TMP, SMX®)

Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
<p>80 – 400 мг Одинарной концентрации (SS)</p> 	<p>Принимать ежедневно один раз в день перед сном. Это лекарство обычно принимают в течение 6-ти месяцев после трансплантации</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Сыпь (сообщать доктору о любых высыпаниях) • Тошнота • Пониженный уровень лейкоцитов в крови • Повышенный уровень калия в крови • Повышенная чувствительность к солнцу 	

Дапсон

Дозировка		Как принимать	Побочные эффекты
<p>100 мг</p> 	<p>Принимать ежедневно один раз в день. Альтернативное средство Бактриму и Септре. Это лекарство обычно принимают в течение 6-ти месяцев после трансплантации.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Повышенная чувствительность к солнцу • Тошнота • Пониженный уровень лейкоцитов в крови 	