

## 어픽사벤 치료

### 엘리퀴스

이 유인물은 혈전을 예방하고 치료하는 어픽사벤이라는 약에 대해서 설명합니다.

### 어픽사벤이란 무엇인가?

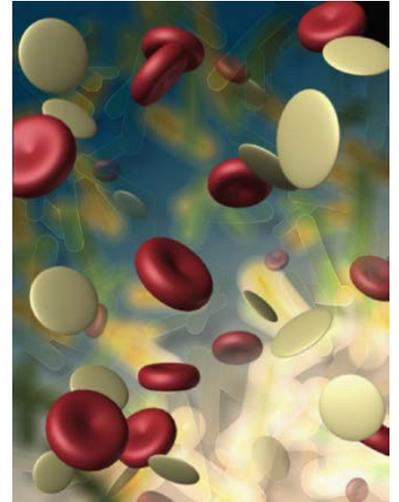
어픽사벤(상표명 엘리퀴스)는 항응혈제입니다. "항"은 대항을 의미하고 "응고"는 혈액응고를 의미합니다. 항응고제는 혈액에 혈전이 형성되지 않도록 돕습니다.

어픽사벤은 때로는 "혈액 희석제"라고도 불리지만 실제로 혈액을 희석시키지는 않습니다. 일반적으로 혈액이 엉기는 혈액의 일부를 차단하는 방식으로 작용합니다.

### 복용하는 이유?

담당의는 혈전을 예방하거나 치료하기 위해서 어픽사벤을 처방했습니다. 혈전의 원인이 될 수 있는 다음과 같은 상태가 있을 수도 있습니다:

- **심방세동:** 심장의 일부가 정상적으로 박동하지 않을 경우 심장 내에 혈전이 형성될 수 있습니다. 이 혈전의 일부가 떨어져 나가서 뇌로 이동하여 뇌졸증을 일으킬 수 있습니다.
- **수술:** 고관절이나 무릎을 대체하는 수술을 포함한 수술 이후 혈전이 형성될 수도 있습니다.
- **심정맥 혈전증(DVT) 및 폐색전증(PE):** DVT는 보통 다리에 있는 정맥에 형성되는 혈전입니다. PE는 폐에 생긴 혈전입니다.



어픽사벤은 일반적으로 혈전을 형성하는 피의 일부분을 차단하는 방식으로 작용합니다.

### 어픽사벤의 작용원리?

혈전이 형성되기 위해서는 신체 내부에서 많은 일이 일어나야 합니다. 응고인자라고 하는 혈액의 천연성분이 이 과정에 관여합니다.

어픽사벤은 응고인자 중의 하나인 응고인자 Xa 를 차단합니다.어픽사벤은 혈전 형성을 막는 것을 돕고 점점 커지는 것을 방지할 수 있지만 이미 형성된 혈전을 분해하지는 못합니다.

### 어픽사벤이 작용하는 데 걸리는 시간?

어픽사벤은 첫번째 약을 복용한 후 몇시간 이내로 혈액응고를 감소시키기 시작합니다. 어픽사벤 복용을 중단하면 대부분의 사람들의 경우 응혈 상의 여파는 24 시간 이내에 효과가 나타나기 시작합니다.

### 어픽사벤의 복용량은?

어픽사벤은 5 밀리그램 및 2.5 밀리그램 알약으로 제공됩니다. 담당의는 귀하에게 적합한 용량을 결정할 것입니다. 복용량은 연령, 체중, 귀하의 상태, 신장기능, 및 복용하는 다른 약들에 달려있습니다.

다음은 3 가지 일반적인 질환에 대한 보통의 용량입니다:

<b>심방세동</b>	5밀리그램 하루 2번
<b>수술 이후</b>	2.5밀리그램 하루 2번 (수술 뒤 12~24시간 후에 첫번째 약 복용)
<b>DVT 및 PE</b>	시작하는 용량: 7일 동안 10밀리그램 하루 2번. 7일 후: 5밀리그램 하루 2번 (적어도 총 3개월 동안 복용.)

### 어픽사벤 복용 방법?

담당의가 처방한대로 어픽사벤을 복용하십시오. 담당의가 지시하지 않는 한 어픽사벤의 복용을 중단하지 마십시오.

- 매일 아침과 저녁, 같은 시간대에 복용하십시오.
- 음식과 함께 또는 빈속에 복용하십시오.

- 알약을 씹지 마십시오. 알약을 통째로 물과 함께 삼키십시오.
- 어픽사벤을 통째로 삼킬 수 없을 경우 약을 부셔서 물이나 쥬스에 타서 복용해도 됩니다. 섞은 다음 즉시 섞은 물을 마시십시오.

### 복용시기를 놓쳤을 경우?

어픽사벤 복용을 놓치지 않도록 노력하십시오. 복용시기를 놓쳤을 경우 다음의 지침을 따르십시오:

- 다음 복용이 6 시간 이상 남은 경우, 기억나는 즉시 놓친 약을 복용하십시오.
- 다음 복용시간이 6 시간 미만일 경우, 놓친 복용약은 건너뛰십시오.
- 그 후에는 평소의 복용량인 한알씩 (1) 하루 두번 (2 times) 계속 복용하십시오.

절대로 동시에 약을 두배로 복용하지 마십시오. 어픽사벤을 너무 많이 복용한 경우 즉시 담당의에게 전화하거나 가장 가까운 응급실로 가십시오.

### 어픽사벤 보관 방법?

- 어픽사벤은 실온에 건조한 곳에 보관하십시오. 화장실에 보관하지 마십시오.
- 모든 의약품은 어린이와 애완동물의 손이 닿지 않는 안전한 곳에 보관하십시오.

### 어픽사벤의 부작용은?

어픽사벤으로 인한 가벼운 출혈은 정상입니다. 심한 출혈은 더 심각합니다.

### 가벼운 출혈

때때로 다음과 같은 증상이 나타날 수도 있습니다:

- 양치할 때 잇몸 출혈
- 코피
- 쉬게 멍이 들
- 작은 상처에서 평소보다 많은 출혈
- 여성의 경우, 더 길거나 심한 월경 출혈

## 심한 출혈



여기에 적힌 증세들이 있을 경우 즉시 담당의에게 전화하거나 응급실로 가십시오.

어픽사벤은 사망으로 이를 수 있는 심각한 출혈을 초래할 수 있습니다.

(3 페이지에 있는 “담당의에게 전화할 때”를 참조하십시오.) 출혈이 시작되면 어픽사벤의 효과를 되돌릴 수 있는 약이 있습니다. 즉시 담당의에게 전화하거나 응급실로 가십시오. 의사는 수혈 및 다른 방법들로 치료할 수도 있습니다.

## 처방을 다시 받아야 하나요?

어픽사벤이 떨어지지 **않도록** 하십시오. 처방이 떨어지기 **전에** 다시 처방전을 받으십시오. 2 회 이상 연속으로 복용하지 않을 경우 혈전 방지 효과가 약해지기 시작합니다. 이것은 **아주 위험할 수 있습니다.**

## 여분의 어픽사벤은 어떻게 해야 하나요?

사용하지 않았거나 유효기간이 지난 의약품은 버리십시오. 그렇게 하라는 지시가 없는 한 변기에 버리거나 하수구에 버리지 마십시오. 여분의 약을 버리는 최상의 방법을 약사에게 문의하십시오.

## 담당의에게 전화해야 할 때

다음과 같은 증세가 있을 경우 지체하지 말고 담당의에게 전화하거나 가장 가까운 응급실로 가십시오:

- 팔이나 다리가 갑작스럽게 힘이 약해짐
- 몸의 어느 부위가 갑자기 감각이 둔해지거나 저림
- 시력에 변화가 있거나 한쪽 또는 양쪽 눈으로 볼 수 없게 됨
- 갑자기 말이 어눌해지거나 말을 할 수 없는 경우
- 어지럽거나 기절할 것 같은 느낌
- 팔, 다리, 또는 발에 새로운 통증, 부기, 발적, 또는 열이 있음
- 새로운 호흡곤란 또는 가슴의 통증
- 심각한 낙상 또는 머리를 부딪힌 경우
- 멈추지 않거나 매우 심한 출혈
- **심각한 출혈의 다른 증세들:**
  - 눈 안의 출혈



귀하의 모든 의료인들에게  
어픽사벤을 복용하고 있는 것을 말할  
것을 기억하십시오. 무슨 이유로  
어픽사벤을 중단해야 할 경우  
어픽사벤을 귀하에게 처방한  
의사에게 말하십시오.

- 빨강거나 진한 밤색의 소변
- 붉거나 검은 타르같은 대변
- 토하거나 기침하면서 각혈을 함 (토한 것이 커피가루 처럼 보일 수도 있음)
- 심각한 두통 또는 복통
- 알 수 없는 이유로 나타나는 멍
- 코피, 잇몸 출혈, 또는 계속 일어나는 이상한 출혈

### 다른 약들의 작용에 어픽사벤이 영향을 끼칩니까?

몸의 응혈능력을 낮추는 다른 약들을 복용하고 있는 동안 어픽사벤을 복용하는 경우 출혈의 위험이 더 높을 수도 있습니다. **어픽사벤을 복용하고 있는 경우 담당의 또는 항응혈과와 먼저 확인하지 않고 다음의 약들을 복용하지 마십시오:**

- 아스피린 또는 알카셀처, 베이어, 뷰퍼린, 엑세드린, 나이퀼, 및 펩토 비스몰과 같은 아스피린이 함유된 제품들
- 아이뷰프로펜(모트린, 애드빌) 및 그 외의 셀레콕싯(셀레브렉스), 다이클로페낙(카타플램, 볼트론), 인도메따싯(인도싯), 키토프로펜(엑트론, 오루디쓰), 멜록시캠(모빅), 내뷰머톤(렐라펜), 내프록센(얼리브, 내프로싯, 및 그 외) 및 퍼록시캠(펠딘)과 같은 비스테로이드성 소염제(NSAIDs)
- 와파린 (쿠마딘)
- 헤파린이 함유된 의약품
- 클로피도그렐(플라빅스), 프레쓰그렐(에피엔트), 타이케그루로어(브릴린타)
- 대비게트렌 (프라덱사), 리바룩사벤 (자렐토), 이독사벤(싸베이싸), 비트릭사벤 (비바익사)

**그 외의 약들도 인체 내에서 어픽사벤이 작용하는 방식에 영향을 미칠 수도 있습니다.** 어떤 약이든지 약을 새로 시작하거나 중단할 때마다 담당의나 항응혈과에 말하십시오. 이것은 처방전없이 구입하는 약들, 약초제, 및 비타민을 포함합니다.

### 어픽사벤을 복용하고 있음을 누구에게 말해야 합니까?

귀하의 모든 의료인들에게 귀하가 어픽사벤을 복용하고 있음을 말하십시오. 이것은 담당하는 의사, 치과의, 및 처방약을 구입하는 곳의 모든 약사들을 포함합니다. 어픽사벤을 복용한다는 것은 특정한 의료상황에서 귀하를 치료하는 방법에 영향을 끼칠 수도 있습니다.

어픽사벤을 복용한다고 말하는 카드를 지갑에 넣고 다니십시오. 어픽사벤을 복용하는 것을 응급실 의료인에게 전달할 의학적 경고 팔찌나 목걸이를 차고 다니기를 원할 수도 있습니다.

### 어픽사벤을 중단해야 하는 경우가 있습니까?

- 담당의는 수술을 포함한 의학적 또는 치과적 시술 이전에 1 일 이상 어픽사벤의 복용을 중단하라고 말할 수도 있습니다.
- 경추막 외 도관을 사용하는 시술 전에는 어픽사벤 복용을 중단해야 합니다. 이것은 진통제와 마취제를 위해서 귀하의 등에 삽입하는 튜브입니다.
- 어떤 이유로든 어픽사벤 복용을 중단해야 하는 경우, 처방한 의사에게 연락하십시오. 언제 복용을 중단해야 하는지 알아보십시오. 이 의사는 또한 수술이나 시술 이후 어픽사벤 복용을 언제 시작해야 하는지 알려줄 것입니다.

### 어픽사벤을 복용하는 동안 있을 수도 있는 질문들

#### **질문: 술을 마실 수 있습니까?**

**답변:** 어픽사벤을 복용하는 동안은 알코올을 피하는 것이 제일 좋습니다. 알코올은 위나 장의 출혈의 위험을 증가시킬 수 있습니다.

술을 마시는 경우 하루에 한 (1) 잔 이상 마시지 마십시오. 그리고 때때로 한 번에 2 잔 이상 마시지 마십시오.

한 (1) 잔 = 맥주 한 (1) 잔 (12 온스.), 또는 포도주 한 (1) 잔 (4 온스.), 또는 칵테일 한 (1) 잔 (2 온스.), 또는 1 shot (1½ 온스.).

#### **질문: 피해야 할 음식이 있습니까??**

**답변:** 어픽사벤을 복용하고 있는 동안 모든 종류의 음식을 먹을 수 있습니다. 식사 제한이 없습니다.

**질문: 활동에 제한을 두어야 합니까?**

**답변:** 어픽사벤이 출혈의 위험을 증가시키기 때문에:

- 부상을 유발하는 활동을 피하십시오. 보통 걷기, 조깅, 수영, 및 정원 가꾸기와 같은 것들은 안전합니다.
- 현재의 활동에 대하여 담당의 또는 항응혈과 약사 또는 간호사에게 말하십시오. 어픽사벤을 복용하는 동안 이것들을 계속하는 것이 안전한지를 말해줄 것입니다.

**질문: 병이 나는 경우?**

**답변:** 병이 나고 어픽사벤을 복용할 수 없는 경우 담당의나 항응고과에 전화하십시오. 3 페이지에 있는 “약을 복용하지 않았을 경우?”를 참조하십시오.

**질문: 정기적인 혈액 검사가 필요합니까?**

**답변:** 체내의 어픽사벤의 양을 확인하기 위해서 정기적인 혈액검사를 할 필요가 없습니다. 하지만 어픽사벤의 복용량은 귀하의 신장이 얼마나 잘 기능하고 있는지를 바탕으로 정해집니다. 이런 이유로 귀하의 의사는 귀하의 신장의 건강을 확인하기 위해서 때때로 혈액검사를 원할 수도 있습니다. 귀하는 또한 연례 혈구수치와 간기능 검사가 필요할 수도 있습니다.

**질문: 임신했을 경우 어픽사벤을 복용할 수 있습니까?**

**답변:** 우리는 어픽사벤이 임신이나 태아에게 미치는 영향을 알지 못합니다. 어픽사벤을 복용하고 있는 동안 임신이 되거나 임신할 계획이 있는 경우 임신 중 어픽사벤 복용의 혜택과 위험에 대한 상담을 위해서 담당의에게 즉시 전화하십시오.

**문의사항?**

귀하의 질문은 중요합니다.  
질문이나 우려사항이 있을 경우  
담당 의사나 의료제공자에게  
전화하십시오.

혈액항응고과: 206.598.4874

## Treatment with Apixaban

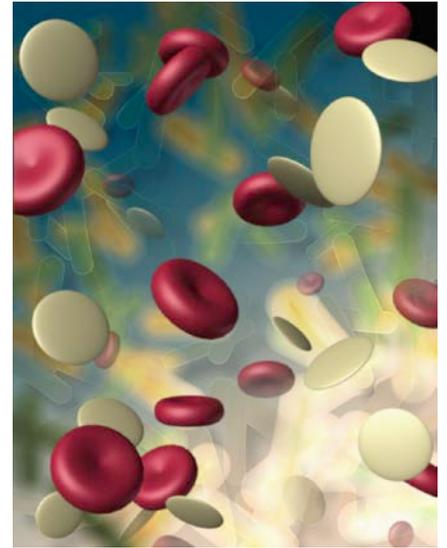
### *Eliquis*

*This handout explains the medicine apixaban, a drug that helps prevent and treat blood clots.*

### What is apixaban?

Apixaban (brand name Eliquis) is an *anticoagulant* medicine. “Anti” means against, and “coagulant” refers to blood clotting. An anticoagulant helps keep clots from forming in your blood.

Apixaban is sometimes called a “blood thinner,” but it does not really thin your blood. It works by blocking the part of your blood that normally forms clots.



### Why am I taking it?

Your doctor has prescribed apixaban to treat or prevent blood clots. You may have one of these conditions that can cause clots:

*Apixaban works by blocking a part of the blood that normally forms clots.*

- **Atrial fibrillation:** If part of the heart does not beat the way it should, blood clots can form within the heart. Parts of these clots can break off, travel to the brain, and cause a stroke.
- **Surgery:** Blood clots may form after surgery, including surgery to replace a hip or knee.
- **Deep vein thrombosis (DVT) and pulmonary embolism (PE):** A DVT is a blood clot that forms in a vein, usually in the legs. A PE is a clot that is in the lung.

### How does apixaban work?

Many things must happen inside the body for a blood clot to form. Natural parts of the blood called *clotting factors* are involved in this process.

Apixaban blocks one of the clotting factors, *factor Xa*. Apixaban can help stop clots from forming and can keep clots from getting larger, but it does not break up clots that already exist.

## How long does it take for apixaban to work?

Apixaban starts to reduce blood clotting within a few hours after you take your first dose. If you stop taking apixaban, its effects on clotting begin to wear off within 24 hours for most people.

## How much apixaban do I take?

Apixaban comes in 5 mg and 2.5 mg tablets. Your doctor will decide which dose is right for you. Your dose depends on your age, weight, your condition, how well your kidneys are working, and other medicines you take.

These are the usual doses for the 3 common conditions:

<b>Atrial fibrillation</b>	5 mg, 2 times a day
<b>After surgery</b>	2.5 mg, 2 times a day (First dose taken 12 to 24 hours after surgery.)
<b>DVT and PE</b>	Starting dose: 10 mg, 2 times a day, for 7 days After 7 days: 5 mg, 2 times a day (Taken for a total of at least 3 months.)

## How should I take apixaban?

Take apixaban exactly as your doctor prescribed. Do **not** stop taking apixaban unless your doctor tells you to.

- Take it at the same time each day, in the morning and at night.
- Take the tablets with or without food.
- Do **not** chew the tablets. Swallow the tablet whole with a drink of water.
- If you cannot swallow apixaban tablets whole, you may crush and mix them in water or juice. Drink the mixture right away after mixing.

## What if I miss a dose?

**Try not to miss any doses of apixaban.** If you do miss a dose, follow these instructions:

- If your next dose is 6 or more hours away, take the missed dose as soon as you remember.
- If your next dose is less than 6 hours away, skip the missed dose.
- After that, keep taking your usual dose of 1 tablet 2 times a day.

**Never** take 2 doses of apixaban at the same time. **If you take too much apixaban, call your doctor right away or go to the nearest emergency room.**

## How do I store apixaban?

- Store apixaban at room temperature, in a dry place. Do **not** keep it in a bathroom.
- Keep all your medicines in a safe place, out of the reach of children and pets.

## What are the side effects of apixaban?

Light bleeding is normal with apixaban. Heavy bleeding is more serious.

### Light Bleeding

You may have any of these symptoms from time to time:

- Gums bleeding when you brush your teeth
- Nosebleeds
- Easy bruising
- More bleeding than normal from small cuts
- For women, longer or heavier menstrual bleeding

### Heavy Bleeding

Apixaban can also cause severe bleeding that could lead to death (see “When to Call Your Doctor” on page 3). **If you start to bleed, there is a medicine that can reverse the effects of apixaban. Call your doctor right away or go to the emergency room.** Your doctor may also treat you with blood transfusions and other methods.

## Do I need refills?

Do **not** run out of apixaban. Refill your prescription **before** you run out. The clot-fighting effects begin to wear off if you miss 2 or more doses in a row. **This can be very dangerous.**

## What do I do with extra apixaban?

Put unused or expired medicines in the trash. Do **not** flush them down a toilet or pour them down a drain, unless you are told to do so. Ask your pharmacist about the best way to throw away extra medicines.

## When to Call Your Doctor

**Call your doctor or go to the nearest emergency room right away if you have any of these symptoms:**

- Sudden weakness in an arm or leg
- Sudden numbness or tingling anywhere in your body
- Changes in your eyesight or you cannot see out of one or both eyes



Call your doctor or go to the emergency room right away if you have the symptoms listed here.

- Suddenly having slurred speech or not being able to speak
- Feeling dizzy or faint
- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath or chest pain
- You have a serious fall or you hit your head
- Any bleeding that does not stop or is very heavy
- Other signs of **serious bleeding**:
  - Bleeding in your eyes
  - Red or dark brown urine
  - Red or black tarry stool
  - Vomiting or coughing up blood (vomit may look like coffee grounds)
  - Severe headache or stomachache
  - Bruises that appear for no known reason
  - Nosebleeds, bleeding gums, or strange bleeding that keeps happening

## Does apixaban affect how other medicines work?

You may have a higher risk of bleeding if you take apixaban while you are taking other medicines that also lower your body's clotting ability. If you are taking apixaban, **do NOT take any of these medicines without first checking with your doctor or anticoagulation clinic:**

- Aspirin or products that contain aspirin, such as Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, Pepto-Bismol
- Ibuprofen (Motrin, Advil) and other *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs) such as celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn), and piroxicam (Feldene)
- Warfarin (Coumadin)
- Medicines that contain heparin
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

### **Other drugs may also affect how apixaban works in your body.**

You must tell your doctor or anticoagulation clinic whenever you start or stop any medicine. This includes medicines you buy without a prescription, herbal products, vitamins, and minerals.



*Tell all your healthcare providers that you are taking apixaban. If you must stop apixaban for any reason, tell the doctor who prescribed apixaban for you.*

## **Who should I tell that I am taking apixaban?**

- Tell **all** your healthcare providers that you are taking apixaban. This includes your doctors, dentist, and pharmacists where you have prescriptions filled. Being on apixaban may affect how they care for you in certain situations.
- Carry a wallet card that says you take apixaban. You may also want to wear a medical alert bracelet or necklace that will tell emergency healthcare providers that you take apixaban.

## **Are there any times I should stop taking apixaban?**

- Your doctor may tell you to stop taking apixaban for 1 or more days before medical or dental procedures, including surgery.
- You **must** stop taking apixaban before any procedure that uses an *epidural catheter*. This is a tube that is placed in your back for pain medicine and anesthesia.
- If you need to stop taking apixaban for any reason, call the doctor who prescribed it for you. Find out when you should stop taking it. This doctor will also tell you when to start taking apixaban again after your surgery or procedure.

## **Questions You May Have While Taking Apixaban**

### ***Q. Can I drink alcohol?***

**It is best to avoid alcohol while taking apixaban.** Alcohol can increase the risk of bleeding in your stomach and intestines.

If you do drink alcohol, do not have more than 1 drink a day. And, do not drink more than 2 drinks at a time every now and then. One drink = 1 beer (12 oz.), **or** 1 glass of wine (4 oz.), **or** 1 cocktail (2 oz.), **or** 1 shot (1½ oz.).

### ***Q. Do I need to avoid any foods?***

You can eat all types of foods while you are taking apixaban. There are no eating restrictions.

### ***Q. Should I limit activities?***

Since apixaban increases your risk of bleeding:

- Avoid activities that could cause an injury. It is usually safe to walk, jog, swim, and work in the garden.
- Tell your doctor or anticoagulation clinic pharmacist or nurse what your current activities are. They will tell you if it is safe to keep doing these while taking apixaban.

***Q. What if I get sick?***

Call your doctor or anticoagulation clinic if you get sick and cannot take your apixaban. See “What should I do if I miss a dose?” on page 2.

***Q. Do I need to have regular blood tests?***

You do **not** need to have routine blood testing to check the amount of apixaban in your body. But, the dose of apixaban is based on how well your kidneys are working. Because of this, your doctor may want you to have a blood test from time to time to check the health of your kidneys. You may also need yearly blood counts and liver function tests.

***Q. Can I take apixaban if I am pregnant?***

We do not know how apixaban affects pregnancy or unborn babies. If you become pregnant or plan to become pregnant while taking apixaban, call your doctor **right away** to talk about the benefits and risks of taking apixaban while you are pregnant.

**Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinic:  
206.598.4874