



에녹사파린 치료

로브녹스

이 유인물은 에녹사파린(상표명 로브녹스)이라고 부르는 피를 묽게하는 약으로 하는 치료를 설명합니다.

에녹사파린은 무엇입니까?

에녹사파린(로브녹스)은 피를 묽게하는(항응혈제) 약입니다.혈전이 형성되는 것을 막거나 새로운 또는 기존의 혈전을 치료하기 위해서 사용됩니다.

에녹사파린을 써야 하는 이유는?

이 약은 다음과 같은 경우에 투여될 수도 있습니다:

- 입원 중 혈전 예방.
- 혈전이 생길 위험이 있는 경우 집에서 혈전 예방.
- 새로운 혈전 치료.
- 경구제로 복용이 가능한 혈액 희석제인 와파린으로 전환하는 것을 돕습니다. 와파린은 다음과 같은 치료를 돕는 데 사용됩니다:

- 심방세동(비정상적인 심장박동)
- 뇌졸중
- 심장마비
- 심정맥 혈전증(DVT 라고도 부르는 정맥 내 혈전)
- 폐색전증(PE 라고도 부르는 폐에 생긴 혈전)
- 심장판막증 또는 심장 판막 교체술

에녹사파린을 혼자서 어떻게 투여하나요?

에녹사파린은 피하(피부 아래) 주사로 투여됩니다. 혼자서 직접 주사하거나 가족이나 친구가 대신 주사할 수 있습니다.

단계별 지침은 "피하(SQ) 주사를 혼자서 놓는 방법"이란 유인물을 참조하십시오.



에녹사파린 사용에 대하여 질문이 있을 경우 담당의나 항응혈과와 상담하십시오.

투여하는 용량은?

에녹사파린은 주사기에 미리 채워진 상태로 있습니다. 처방용량에 따라서 전체 용량을 주사하거나 일부만 주사할 수도 있습니다. 약사가 주사할 양과 하루에 몇 번 주사해야 하는지에 대한 자세한 지침을 알려줄 것입니다.

주의: 담당의나 항응혈과에서 중단하라고 말할 때까지 계속 주사하십시오.

에녹사파린의 부작용은 어떤 것들이 있습니까?

에녹사파린의 부작용은 다음과 같은 것들을 포함합니다:

- 주사하는 자리의 통증, 불편함, 및 가벼운 피멍
- 다음과 같은 가벼운 출혈:
 - 양치질 중 잇몸 출혈
 - 코피
 - 쉽게 멍이 들
 - 가벼운 상처가 난 후 출혈이 더 많이 남
 - 여성의 경우: 더 긴 생리출혈

전화해야 할 때

다음과 같은 경우가 발생하면 즉시 의사나 항응혈과에 전화하거나 응급실로 가십시오:

- 심하게 넘어짐
- 머리를 부딪친 경우
- 다음과 같은 **주요 출혈** 증상이 있는 경우:
 - 붉거나 진한 밤색의 소변
 - 붉거나 검은 타르같은 대변
 - 토혈이나 각혈(coughing up blood)
 - 심각한 두통 또는 위통
 - 멍이 많이 생기거나 설명할 수 없는 멍
 - 주사 부위에 아주 큰 멍이 들
 - 코피, 잇몸 출혈, 또는 자주 발생하는 특이한 출혈
 - 멈추지 않거나 매우 심한 출혈

혈전

드물게 혈전 예방제를 사용하고 있음에도 불구하고 혈전이 발생할 수 있습니다. 혈전은 다리(심정맥 혈전증), 폐(폐색전증), 또는 머리(뇌졸중)에 발생할 수도 있습니다.

다음과 같은 증세가 있을 경우 **즉시** 담당의나 항응혈과에 전화하거나 응급실에 가십시오:

- 팔, 다리, 또는 발에 새로운 통증, 부기, 발적, 또는 열이 남
- 새로운 호흡 곤란증, 흉통, 또는 빠른 심장박동
- 각혈을 포함한 새로운 기침
- 얼굴, 팔, 또는 다리에 갑작스러운 무감각증 또는 쇠약증
- 갑작스럽게 혼란이 옴
- 말하는 것이나 말을 이해하는 것이 갑작스럽게 어려움
- 한쪽 또는 양쪽 눈이 갑자기 잘 보이지 않음
- 갑작스런 보행장애, 어지러움증, 균형감각 또는 조정력 상실

주사시기를 놓친 경우 어떻게 해야 합니까?

- “따라잡기”를 하기 위해 주사량을 두배로 늘리지 **마십시오**.
- 하루 **한 번 (1 time)** 에녹사파린을 주사하고 주사시기를 놓치는 경우:
 - 같은 날 늦게 기억이 나면, 기억이 날 때 주사하십시오..
 - 다음 날까지 기억이 나지 않을 경우 놓친 주사를 건너뛰십시오. 평상시 주사시간에 보통의 주사량을 주사하십시오.
- 에녹사파린을 하루 **두 번 (2 times)** 주사하는 경우 주사시기를 놓치면:
 - 기억이 날 때 놓친 약을 주사한 다음 12시간이 지난 후 다음 약을 주사하십시오. 새로운 스케줄로 주사하게 될 것입니다.

에녹사파린의 주사를 놓치지 않도록 노력하십시오. 주사시기를 놓친 경우 어떻게 해야 할지 잘 모를 경우 담당의나 항응혈과에 전화하십시오.

그 밖의 어떤 예방조치를 취해야 합니까?

다음과 같은 경우에 담당의 및/아니면 항응혈과에 **즉시** 전화하십시오:

- 치과 치료를 포함한 수술 또는 기타 시술이 예정된 경우
- 그 외의 누군가가 에녹사파린 주사를 중단하거나 용량을 변경하라고 지시한 경우

- 임신했거나 임신을 계획 중인 경우

“날카로운 것”(바늘)을 안전하게 폐기하려면 어떻게 해야 합니까?

주목: 주사바늘이나 주사기를 변기에 버리고 물을 내리지 마십시오.

- 사용한 주사기는 모두 “주사바늘 폐기통” 또는 빈 주스 통과 같은 기타플라스틱 용기에 안전하게 넣으십시오. 약국에서 주사바늘 폐기통을 구입할 수 있습니다. 주사바늘은 주사기에 부착된 채로 두십시오.
- 사용한 주사바늘 폐기통은 어린이와 애완동물의 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- 다 사용한 주사바늘 폐기통을 약국에 다시 가져와서 반납할 수 있는지를 약사에게 문의하십시오. 할 수 있을 경우 다 찬 용기를 그곳에 반납하십시오.
- 보건소에도 주사바늘 폐기통을 반납할 수 있습니다. 프론트 데스크 직원에게 도움을 요청하십시오.
- 또는 일부 공중 보건소 외부에 비치된 수거함에 24 시간 내내 주사바늘 폐기통을 안전하게 버릴 수 있습니다. 거주 지역 보건소나 소방소에 수거함이 있는지 알아보십시오.
- 사용한 바늘(날카로운 주사기)이나 주사기를 일반 쓰레기통이나 재활용용기에 버리는 것은 불법입니다. 만일 쓰레기 수거 담당자가 쓰레기통에서 바늘이나 주사기를 발견하면 쓰레기를 수거하지 않을 것입니다. 또한 벌금을 내야 할 수도 있습니다

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 우려사항이 있을 경우 담당의나 의료 제공자에게 전화하십시오.

항응혈과:

- UWMC - 몬트레이크:
206.598.4874
- UWMC - 노스웨스트:
206.668.1282
- 프레드 허친슨 암센터:
206.606.6756
- 하버뷰 메디컬 센터:
206.744.2976

업무 종료 이후 및 주말과 휴일에는
당직약사 호출을 요청하십시오.

206.598.6190 으로 전화해서 항응혈과

UW Medicine



Treatment with Enoxaparin

Lovenox

This handout explains treatment with a blood-thinning medicine called enoxaparin (brand name Lovenox).

What is enoxaparin?

Enoxaparin (Lovenox) is a blood-thinning (*anticoagulant*) medicine. It is used to keep blood clots from forming or to treat a new or existing blood clot.



Talk with your doctor or your Anticoagulation Clinic if you have questions about taking enoxaparin.

Why do I need to take enoxaparin?

This drug may be given to:

- Prevent blood clots while you are in the hospital.
- Prevent blood clots at home, if you are at risk.
- Treat new blood clots.
- Help “bridge” your transition to warfarin, a blood thinner that you can take by mouth. Warfarin is used to help treat:
 - *Atrial fibrillation* (abnormal heartbeat)
 - Stroke
 - Heart attack
 - *Deep vein thrombosis* (a blood clot in a vein, also called DVT)
 - *Pulmonary embolism* (a blood clot in the lungs, also called PE)
 - Heart-valve disease or heart-valve replacement

How do I give myself enoxaparin?

Enoxaparin is given as a *subcutaneous* (under the skin) injection. You can inject yourself, or have a family member or friend do it for

you. See the handout “How to Give Yourself a Subcutaneous (SQ) Injection” for step-by-step instructions.

How much should I take?

Enoxaparin comes in a pre-filled syringe. Depending on your dose, you may give yourself a full syringe or only a portion of a syringe. Your pharmacist will give you full instructions on how much to inject and how many times a day to give yourself an injection.

Important: Keep giving yourself your injections until your doctor or Anticoagulation Clinic tells you to stop.

What are the side effects of enoxaparin?

Side effects from enoxaparin can include:

- Pain, discomfort, and minor bruising at the injection sites.
- Minor bleeding, such as:
 - Gum bleeding while brushing your teeth
 - Nosebleeds
 - Easy bruising
 - More bleeding after minor cuts
 - For women: longer menstrual bleeding

When to Call

Call your doctor or the Anticoagulation Clinic, or come to the hospital emergency department **right away** if you:

- Have a serious fall
- Hit your head
- Have any of these symptoms of **major bleeding**:
 - Red or dark brown urine
 - Red or black, tarry stool
 - Vomiting or coughing up blood
 - Severe headache or stomachache
 - A lot of bruises, or bruises that you cannot explain
 - Very large bruises at the injection sites

- Nosebleeds, bleeding gums, or unusual bleeding that happen often
- Any bleeding that doesn't stop or is very heavy

Blood Clots

Rarely, you may get a blood clot even though you are taking a drug to prevent them. Clots may occur in your leg (*deep vein thrombosis*), in your lung (*pulmonary embolism*), or in your brain (*stroke*).

Call your doctor or Anticoagulation Clinic or go to the emergency room **right away** if you have any of these symptoms:

- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath, chest pain, or rapid heartbeat
- New cough, including coughing up blood
- Sudden numbness or weakness of the face, arm, or leg
- Sudden confusion
- Sudden trouble speaking or understanding speech
- Sudden trouble seeing in one or both eyes
- Sudden trouble walking, dizziness, loss of balance or coordination

What should I do if I miss a dose?

- Do **not** double your dose to “catch up.”
- If you take enoxaparin **1 time a day** and miss a dose:
 - If you remember it later the same day, take your dose when you remember it.
 - If you don't remember it until the next day, skip the missed dose. Take your usual dose at the normal time.
- If you take enoxaparin **2 times a day** and miss a dose:
 - Take the missed dose when you remember it, then take the next dose 12 hours later. You will be on a new schedule.

Try not to miss any doses of enoxaparin. Call your doctor or Anticoagulation Clinic if you are not sure what to do about a missed dose.

What other precautions should I take?

Call your doctor and/or Anticoagulation Clinic **right away** if:

- You are scheduled for surgery or any other procedure, including dental work
- Anyone else tells you to stop or change your enoxaparin dose
- You become pregnant or are planning to become pregnant

How do I dispose of “sharps” (needles) safely?

Important: Do **not** flush needles or syringes down the toilet.

- Safely place all used syringes in a “sharps container” or other plastic container, such as an empty juice bottle. You can buy a sharps container at a pharmacy. Leave the needles attached to the syringes.
- Store your used sharps container out of reach of children and pets.
- Ask your pharmacist if you can bring the filled sharps container back to the pharmacy for drop-off. If you can, drop off your full container there.
- You can also drop off your sharps container at a public health clinic. Ask staff at their front desk for help.
- Or, you can safely dispose of your sharps container 24 hours a day in drop boxes outside some public health clinics. Check with your local public health department or fire department for drop-box locations.
- **It is illegal to put used needles (sharps) or syringes in your regular garbage can or recycling containers.** If your trash collector finds needles or syringes in your trash, they will not pick up your trash. You might also have to pay a fine.

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinics:

- UWMC - Montlake:
206.598.4874
- UWMC - Northwest:
206.668.1282
- Seattle Cancer Care Alliance:
206.606.6756
- Harborview Medical Center:
206.744.2976

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.6190 and ask for the Anticoagulation Clinic pharmacist on call to be paged.