



# Tratamiento para el trastorno por uso de Opioides

## *En el Centro Médico Harborview*

*Este folleto explica el programa de tratamiento de opioides en el consultorio (OBOT por sus siglas en inglés) en el Centro Médico Harborview. Incluye una sección de acuerdo al final para que firme si desea inscribirse en el programa.*

### ¿Qué es OBOT?

Bienvenido al programa de tratamiento de opioides en el consultorio (OBOT) en el Centro Médico Harborview. Su equipo de atención en OBOT incluye enfermeras, coordinadores de programa, especialistas en apoyo entre iguales, asistentes médicos y proveedores de atención médica.

OBOT puede recetar medicamentos para tratar el trastorno por el uso de opioides. El medicamento que en general recetamos se llama buprenorfina-naloxona (Suboxone).

También Podemos ayudarlo a conectarse con otros recursos para ayudarlo en su recuperación. Estos incluyen la atención médica, de salud mental y más.

**Un miembro del equipo OBOT revisará este folleto con usted. Si desea inscribirse en el programa, firme y feche la última página.**

### ¿Cuáles son los beneficios y efectos secundarios?

La Buprenorfina-naloxona puede reducir los síntomas de abstinencia de los opioides, disminuir las ansias de consumir y usar los opioides y ayudarlo a funcionar mejor. La mayoría de los efectos secundarios son leves. Pueden incluir estreñimiento, sudoración, dolor de cabeza, mareos, dificultad para dormir, náuseas y somnolencia.



*Centro Médico Harborview en Seattle.*

Cuando comience a tomar este medicamento, es posible que al principio sienta síntomas leves de abstinencia, Pero deberá sentirse un poco mejor cada día.

Con el tiempo, su cuerpo se acostumbrará al medicamento. Si deja de tomarlo de repente, sentirá los síntomas de abstinencia a los pocos días.

## ¿Cómo lo tomo?

- Recibirá el medicamento en forma de lámina o tableta. **Debe dejar que la lámina o tableta se disuelva debajo de la lengua durante 5 a 10 minutos.**
- **No** se trague la lámina o la tableta. El medicamento se no absorbe desde el estómago.
- **No** disuelva la buprenorfina-naloxona ni la inyecte. Puede causar abstinencia grave de opioides.

## ¿Cuándo puedo tomar mi primera dosis?

Si tiene dependencia física de un opioide:

- Ya debería tener abstinencia moderada de opioides cuando tome su primera dosis de buprenorfina-naloxona. Si nota síntomas de abstinencia y es dependiente de los opioides, puede tener síntomas graves de abstinencia.
- Siga las instrucciones de su enfermera o proveedor de atención médica sobre cuándo comenzar a tomar su medicamento.

## ¿Puedo sufrir una sobredosis con este medicamento?

Es menos probable que la buprenorfina-naloxona cause una sobredosis o una respiración lenta que la heroína u otros opioides. Pero, es prudente estar preparado. El medicamento naloxona (Evezio, Narcan) puede revertir rápidamente la sobredosis de opioides.

Le recomendamos que tenga un kit de naloxona en casa. Podemos recetarle uno.

## ¿Interactúa con otras drogas?

**Evite las interacciones entre la buprenorfina-naloxona y sus otros medicamentos.** La buprenorfina-naloxona puede causar una sobredosis o la muerte si se usa con otras drogas, como el alcohol o las benzodiazepinas (Xanax, Valium, Ativan, Klonopin, y otras). Informe a su proveedor de atención médica, enfermera y farmacéutico qué otros medicamentos está tomando.

## ¿Qué puedo esperar cuando me inscribo en OBOT?

- **Visitas a la clínica:** Cuando se inscriba por primera vez en el programa, queremos verlo todas las semanas. Supervisaremos de cerca cómo está funcionando el medicamento. Esperamos que asista a cada visita programada para que su equipo de atención pueda brindarle el tratamiento y el apoyo que necesita. Si necesita cancelar una cita o perderla, llame a la línea de enfermería tan pronto como pueda para programarla.
- **Prueba de drogas en la orina:** Le pediremos que se haga una prueba de drogas en la orina en cada visita programada. También podemos hacer análisis de orina en otros momentos. Usamos los resultados de estas pruebas para evaluar su progreso, no para negar el tratamiento (consulte “Cambios en el tratamiento,” a continuación).
- **Seguimiento:** Es posible que le pidamos que traiga su medicamento a su visita. Queremos asegurarnos de que lo esté tomando según lo recetado.
- **Cambios en el tratamiento:** Algunos pacientes pueden necesitar un programa de tratamiento más estructurado y su equipo de atención evaluará cualquier prueba de orina que sea negativa para buprenorfina. Verificaremos si hay signos de que haya alterado su análisis de orina. Según nuestros hallazgos, podemos hacer cambios en su plan de tratamiento o suspender el tratamiento.

## ¿Cómo almaceno la buprenorfina-naloxona?

- Sea responsable de su medicamento. **No** lo comparta con nadie más ni lo deje donde alguien más pueda usarlo.
- **Mantenga su medicamento en un lugar seguro**, fuera del alcance de los niños y las mascotas. Si un niño por accidente toma buprenorfina-naloxona, **llame al 911 de inmediato**.

## ¿Qué sucede si pierdo o me quedo sin mi medicamento?

Es posible que la farmacia no pueda reemplazar los medicamentos perdidos, extraviados o robados, ni proporcionar un nuevo surtido, si se le acaba antes de tiempo. Si tiene alguno de estos problemas, llame a la línea de enfermería.

## ¿Qué más debo saber?

- **Si puede quedar embarazada:** Hable con su proveedor de atención sobre las opciones de control de la natalidad.
- **Si se queda embarazada durante el tratamiento:** Continúe tomando el medicamento. Informe a un miembro de su equipo de atención médica tan pronto como pueda.
- **Tome el medicamento según lo recetado.** Antes de cambiar la forma en que toma su medicamento, primero debe hablar con su proveedor.
- **La Buprenorfina-naloxona es segura.** No hay límite para el tiempo que una persona puede tomarlo.
- **Los miembros de su equipo de atención médica hablarán entre si con frecuencia.** Coordinaremos estrechamente su atención médica y tratamiento. También revisaremos nuestra base de datos de monitoreo de recetas para ver si está obteniendo sustancias controladas de otros lugares.
- **Documentaremos sus registros y el curso de su tratamiento en su *expediente médico electrónico*.** Sus otros proveedores de atención médica tienen acceso a este registro.
- **No Podemos divulgar detalles sobre su expediente médico, incluidos los resultados de sus pruebas de detección de drogas en orina, a ninguna otra agencia, programa o institución sin su permiso.**

***Continúe a la siguiente página para firmar el acuerdo de tratamiento.***

# Acuerdo para el tratamiento de los opioides entre el paciente y el proveedor en el consultorio

## Patient and Provider Treatment Agreement for Office-Based Opioid Treatment

Nos complace que esté buscando tratamiento con nosotros. Nuestro deseo es apoyar sus objetivos de salud y recuperación.

We are glad you are seeking treatment with us. Our wish is to support your goals for health and recovery.

**Al firmar a continuación, usted declara que:**

**By signing below, you are stating that:**

- Ha leído y comprendido la información contenida en el folleto “tratamiento para el trastorno por consumo de opioides: En el Centro Médico Harborview.  
You have read and understood the information contained in the handout “Treatment for Opioid Use Disorder: At Harborview Medical Center.”
- Quiere inscribirse en el programa de tratamiento de opioides en el consultorio (OBOT por sus siglas en inglés) en el Centro Médico Harborview.  
You want to enroll in the Office-Based Opioid Treatment (OBOT) program at Harborview Medical Center.
- Usted acepta seguir su plan de atención de tratamiento Seguro lo prescrito por su equipo de atención OBOT.  
You agree to follow your treatment care plan as prescribed by your OBOT care team.

<b>Firma del Paciente:</b> <b>Patient signature:</b>	<b>Nombre del paciente (imprima con letra de molde):</b> <b>Patient name (printed):</b>	<b>Fecha:</b> <b>Date:</b>
<b>Firma del Proveedor:</b> <b>Provider signature:</b>	<b>Nombre del Proveedor (imprima con letra de molde):</b> <b>Provider name (printed):</b>	<b>Fecha:</b> <b>Date:</b>

Después de que firme esta página, la escanaremos a su expediente médico electrónico. Guarde el folleto y si es necesario léalo de nuevo.

After you sign this page, we will scan it to your electronic medical record. Please keep the handout and read it again as needed.

PLACE PATIENT LABEL HERE

**UW Medicine**  
 Harborview Medical Center – University of Washington Medical Center  
 UW Medicine Primary Care – Valley Medical Center UW Physicians

**TREATMENT AGREEMENT FOR OPIOID USE DISORDER**

Page 5 of 5



V.2308 | CONTENT LAST APPROVED APR 22

# Treatment for Opioid Use Disorder

## *At Harborview Medical Center*

*This handout explains the Office-Based Opioid Treatment (OBOT) program at Harborview Medical Center. It includes an agreement section at the end for you to sign if you want to enroll in the program.*

### **What is OBOT?**

Welcome to the Office-Based Opioid Treatment (OBOT) program at Harborview Medical Center. Your care team at OBOT includes nurses, program coordinators, peer support specialists, medical assistants, and healthcare providers.



*Harborview Medical Center in Seattle*

OBOT can prescribe medicines to treat opioid use disorder. The medicine we usually prescribe is called *buprenorphine-naloxone* (Suboxone).

We also can help you connect with other resources to help in your recovery. These include medical care, mental health care, and more.

**A member of the OBOT team will review this handout with you. If you want to enroll in the program, please sign and date the last page.**

### **What are the benefits and side effects?**

Buprenorphine-naloxone may reduce opioid withdrawal symptoms, lessen opioid craving and opioid use, and help you function better. Most side effects are mild. They can include constipation, sweating, headache, dizziness, trouble sleeping, nausea, and sleepiness.

When you start to take this medicine, you may feel mild withdrawal symptoms at first. But, you should feel a little better each day.

Over time, your body will get used to the medicine. If you stop taking it suddenly, you will feel withdrawal symptoms within a few days.

## How do I take it?

- You will receive the medicine in either film or tablet form. **You must let the film or tablet dissolve under your tongue for 5 to 10 minutes.**
- Do **not** swallow the film or tablet. The medicine is not absorbed from the stomach.
- Do **not** dissolve buprenorphine-naloxone and inject it. It can cause severe opioid withdrawal.

## When can I take my first dose?

If you are physically dependent on an opioid:

- You should already be in moderate opioid withdrawal when you take your first dose of buprenorphine-naloxone. If you are not in withdrawal and you are opioid-dependent, you can have severe withdrawal symptoms.
- Follow instructions from your nurse or healthcare provider about when to start taking your medicine.

## Can I overdose on this medicine?

Buprenorphine-naloxone is less likely than heroin or other opioids to cause overdose or slow breathing. But, it is wise to be prepared. The medicine naloxone (Evzio, Narcan) can quickly reverse opioid overdose.

We advise you to have a naloxone kit at home. We can prescribe one for you.

## Does it interact with other drugs?

**Avoid interactions between buprenorphine-naloxone and your other medicines.** Buprenorphine-naloxone can cause overdose or death if used with other drugs, such as alcohol or benzodiazepines (Xanax, Valium, Ativan, Klonopin, and others). Tell your healthcare provider, nurse, and pharmacist what other medicines you are taking.

## What can I expect when I enroll in OBOT?

- **Clinic Visits:** When you first enroll in the program, we will want to see you every week. We will closely monitor how the medicine

is working. We expect you to attend each scheduled visit so that your care team can provide the treatment and support you need. If you need to cancel or miss an appointment, call the nurse line as soon as you can to reschedule.

- **Urine Drug Testing:** We will ask you to have urine drug testing at each scheduled visit. We may also do urine tests at other times. We use these test results to assess your progress, not to deny treatment. (See “Treatment Changes,” below.)
- **Monitoring:** We may ask you to bring your medicine to your visit. We want to make sure you are taking it as prescribed.
- **Treatment Changes:** Some patients may need a more structured treatment program. And, your care team will assess any urine tests that are negative for buprenorphine. We will check for any signs that you have tampered with your urine test. Based on our findings, we may make changes in your treatment plan or stop treatment.

### How do I store buprenorphine-naloxone?

- Be responsible for your medicine. Do **not** share it with anyone else or leave it where someone else could use it.
- **Keep your medicine in a safe place**, out of reach of children and pets. If a child accidentally takes buprenorphine-naloxone, call 911 **right away**.

### What if I lose or run out of my medicine?

The pharmacy may not be able to replace lost, misplaced, or stolen medicine, or provide a refill if you run out early. If you have any of these problems, call the nurse line.

### What else should I know?

- **If you can become pregnant:** Talk with your care provider about birth control options.
- **If you become pregnant while on treatment:** Keep taking the medicine. Tell a member of your healthcare team as soon as you can.
- **Take the medicine as prescribed.** Before you change the way you take your medicine, you must talk with your provider first.



- **Buprenorphine-naloxone is very safe.** There is no limit to how long a person can take it.
- **Members of your healthcare team will talk with each other often.** We will closely coordinate your medical care and treatment. We will also check our *prescription monitoring database* to see if you are getting controlled substances from other places.
- **We will document your records and course of treatment in your *electronic health record*.** Your other healthcare providers have access to this record.
- **We cannot release details about your medical record, including the results of your urine drug tests to any other agency, program, or institution without your permission.**

*Continue to the next page to sign the Treatment Agreement.*

# Patient and Provider Treatment Agreement for Office-Based Opioid Treatment

We are glad you are seeking treatment with us. Our wish is to support your goals for health and recovery.

**By signing below, you are stating that:**

- You have read and understood the information contained in the handout “Treatment for Opioid Use Disorder: At Harborview Medical Center.”
- You want to enroll in the Office-Based Opioid Treatment (OBOT) program at Harborview Medical Center.
- You agree to follow your treatment care plan as prescribed by your OBOT care team.

<b>Patient signature:</b>	<b>Patient name (printed):</b>	<b>Date:</b>
<b>Provider signature:</b>	<b>Provider name (printed):</b>	<b>Date:</b>

After you sign this page, we will scan it to your electronic medical record. Please keep the handout and read it again as needed.

PLACE PATIENT LABEL HERE

**UW Medicine**  
Harborview Medical Center – University of Washington Medical Center  
UW Medicine Primary Care – Valley Medical Center UW Physicians

**TREATMENT AGREEMENT FOR OPIOID USE DISORDER**

Page 5 of 5



U4324