



## Điều trị bằng Thuốc Rivaroxaban *Xarelto*

Tài liệu này giải thích về thuốc rivaroxaban, một loại thuốc giúp ngăn ngừa và điều trị cục máu đông.

### Thuốc rivaroxaban là gì?

Thuốc Rivaroxaban (tên thương hiệu là Xarelto) là một loại thuốc *chống đông máu*. "Chống" có nghĩa là phản đối, và "đông lại" là nghĩa đông máu. Thuốc chống đông máu giúp ngăn ngừa cục máu đông không hình thành trong mạch máu.

Thuốc rivaroxaban đôi khi gọi là "thuốc loãng máu", nhưng nó không thực sự làm loãng máu của quý vị. Thuốc có tác dụng ngăn chặn phần của máu thường hình thành cục máu đông.

### Tại sao tôi dùng nó?

Bác sĩ của quý vị đã kê toa thuốc rivaroxaban để điều trị hoặc ngăn ngừa cục máu đông. Quý vị có thể có một trong tình trạng sau đây gây ra cục máu đông:

- **Rung tâm nhĩ:** Nếu một phần của tim không đập bình thường, cục máu đông có thể hình thành trong tim. Các phần của cục máu đông này có thể vỡ ra, di chuyển đến não và gây ra bệnh đột quỵ.
- **Phẫu thuật:** Cục máu đông có thể hình thành sau khi phẫu thuật, kể cả phẫu thuật thay khớp hông hoặc đầu gối.
- **Huyết khối tĩnh mạch sâu (DVT) và tắc mạch phổi (PE):** DVT là cục máu đông hình thành trong tĩnh mạch, thường là ở chân. PE là một cục máu đông trong phổi.



*Không thể đi lại ngay sau khi phẫu thuật thay khớp háng hoặc khớp gối làm tăng nguy cơ bị máu cục đông ở chân.*

### Tác phẩm của thuốc rivaroxaban như thế nào?

Nhiều thứ phải xảy ra bên trong cơ thể để hình thành cục máu đông. Phần tự nhiên của máu gọi là *yếu tố đông máu* tham gia vào quá trình này.

Thuốc rivaroxaban ngăn chặn một trong các yếu tố đông máu, là yếu tố Xa. Thuốc rivaroxaban được giúp ngăn chặn sự hình thành cục máu đông và giữ cục máu đông đã có không lớn hơn, nhưng không thể phá vỡ cục máu đông đã còn tồn tại.

## Bao lâu thuốc rivaroxaban mới có tác dụng?

Thuốc rivaroxaban bắt đầu giảm đông máu trong vòng vài giờ sau khi quý vị dùng liều thuốc đầu tiên. Nếu quý vị ngừng dùng thuốc rivaroxaban, tác dụng của hiệu quả không đông máu bắt đầu giảm dần trong vòng 24 giờ đối với hầu hết mọi người.

## Tôi dùng bao nhiêu thuốc rivaroxaban?

Thuốc rivaroxaban có liều thuốc viên 10 mg, 15 mg và 20 mg. Bác sĩ sẽ quyết định liều thuốc nào phù hợp với quý vị. Liều thuốc của quý vị tùy theo tuổi tác, cân nặng, tình trạng sức khỏe, chức năng thận và các loại thuốc khác của quý vị đang dùng.

Sau đây là những liều thuốc thông thường dùng cho 3 tình trạng phổ biến:

<b>Rung tâm nhĩ</b>	15 mg hoặc 20 mg, một lần một ngày, <b>với bữa ăn tối của quý vị</b>
<b>Sau khi phẫu thuật</b>	10 mg, một lần một ngày, với thức ăn hoặc không thức ăn (Dùng liều thuốc đầu tiên từ 6 đến 10 giờ sau khi phẫu thuật. Dùng thuốc tối đa 1 tháng.)
<b>Huyết khối tĩnh mạch và tắc mạch phổi</b>	Dùng liều thuốc khởi đầu: 15 mg, 2 lần một ngày, <b>với thức ăn</b> , trong 21 ngày. Sau 21 ngày: 20 mg, một lần một ngày, <b>với thức ăn</b> (Uống ít nhất hơn 2 tháng.)

## Tôi nên dùng thuốc rivaroxaban như thế nào?

Dùng thuốc rivaroxaban đúng theo chỉ định của bác sĩ và uống giống thời mỗi ngày:

- Quý vị uống thuốc 10 mg với thức ăn hoặc không thức ăn.
- Quý vị uống thuốc viên 15 mg và 20 mg **phải** cùng với thức ăn.
- Nếu quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban để ngăn ngừa đột quỵ do rung tâm nhĩ, hãy dùng liều thuốc này vào bữa ăn tối.
- Được nghiền nát viên thuốc rivaroxaban nếu cần.

- **Không** ngừng dùng thuốc rivaroxaban trừ khi bác sĩ yêu cầu quý vị ngừng dùng thuốc.

## Tôi lưu trữ thuốc rivaroxaban bằng cách nào?

- Lưu trữ thuốc rivaroxaban ở nhiệt độ phòng, nơi khô ráo. Đừng để thuốc rivaroxaban trong phòng tắm.
- Giữ tất cả các loại thuốc của quý vị ở nơi an toàn, xa tầm tay với tới của trẻ em và vật nuôi.
- Thuốc không dùng hoặc hết hạn bỏ vào thùng rác. Đừng xả thuốc xuống bồn cầu hoặc đổ thuốc xuống cống, trừ khi quý vị được phép làm như vậy. Hỏi dược sĩ của quý vị về cách tốt nhất để vứt bỏ thuốc thừa.

## Nếu tôi quên dùng một liều thuốc thì sao?

Cố gắng đừng quên uống bất kỳ liều thuốc rivaroxaban nào. Nếu quý vị có quên một liều thuốc:

- Nếu quý vị dùng thuốc rivaroxaban mỗi ngày một lần và nhớ trong cùng ngày, hãy uống ngay khi nhớ.
- Nếu quý vị dùng thuốc rivaroxaban 2 lần một ngày, quý vị được uống hai viên mỗi viên là 15 mg cùng một lúc, nhưng chỉ vào ngày quý vị quên uống. Rồi trở lại uống một viên 15 mg hai lần một ngày của ngày hôm sau.
- Nếu quý vị quên uống thuốc nguyên cả ngày, hãy gọi cho khoa chống đông máu hoặc bác sĩ. Nếu quý vị không thể liên lạc với họ, hãy bỏ qua liều thuốc đã quên và trở lại uống thuốc theo giờ bình thường vào ngày hôm sau.

**Nếu quý vị uống quá nhiều thuốc rivaroxaban, hãy gọi ngay cho bác sĩ hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất.**

## Tôi cần lấy thêm thuốc không?

**Không** để hết thuốc rivaroxaban. Phải lấy thêm thuốc **trước khi** hết thuốc. Tác dụng chống đông máu bắt đầu tan đi nếu không dùng 2 liều thuốc liên tiếp. **Điều này có thể rất nguy hiểm.**

## Phản ứng phụ của thuốc rivaroxaban là gì?

Chảy máu ít là bình thường khi uống thuốc rivaroxaban. Chảy máu nhiều là trầm trọng hơn.

### Chảy Máu Ít

- Chảy máu nướu răng khi đánh răng

- Chảy máu cam
- Dễ bầm tím
- Vết thương nhỏ chảy máu nhiều hơn bình thường

Đối với phụ nữ, kinh nguyệt ra nhiều hơn hoặc kéo dài hơn

## Chảy Máu Nhiều

- Thuốc rivaroxaban cũng có thể gây chảy máu trầm trọng có thể dẫn đến tử vong (xem “Khi Nào Gọi Bác Sĩ Của Quý Vị” ở trang tiếp theo). **Nếu quý vị bắt đầu có chảy máu, có một loại thuốc để đảo ngược phản ứng phụ của thuốc rivaroxaban. Hãy gọi cho bác sĩ ngay lập tức hoặc đi đến phòng cấp cứu.** Bác sĩ cũng có thể điều trị cho quý vị bằng cách truyền máu và phương pháp khác.



*Gọi cho bác sĩ hoặc khoa chống đông máu bất cứ khi nào quý vị bắt đầu hoặc ngừng bất kỳ loại thuốc kê đơn hoặc thuốc không kê đơn, sản phẩm thảo dược hoặc thuốc bổ nào.*

*Những thuốc có tương tác với thuốc rivaroxaban có thể làm tăng nguy cơ chảy máu.*

## Phản Ứng Phụ Khác

Thuốc rivaroxaban có những phản ứng phụ thông thường khác. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị nếu những triệu chứng theo sau làm khó chịu:

- Ngứa
- Cảm giác “kim châm” hoặc cảm giác tê châm
- Mụn gẻ nước
- Vết thương chảy nhiều dịch (nếu quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban để ngăn ngừa cục máu đông sau phẫu thuật)

## Khi nào gọi bác sĩ

**Gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất ngay lập tức nếu quý vị có:**

- Đột ngột bị yếu ở một cánh tay hoặc một chân
- Đột ngột bị tê hoặc tê như kim chích bất cứ nơi nào ở cơ thể
- Thay đổi thị lực hoặc một mắt hoặc cả hai mắt không nhìn rõ
- Đột nhiên nói ngọng hoặc không nói được
- Cảm thấy chóng mặt hoặc ngất xỉu
- Mối bị đau, sưng, đỏ hoặc nóng ở cánh tay, chân hoặc bàn chân
- Mối bị khó thở hoặc đau ngực
- Quý vị bị ngã nặng hoặc bị đập đầu

- Chảy máu không ngừng hoặc chảy máu rất nhiều
- **Các dấu hiệu chảy máu nghiêm trọng:**
  - Chảy máu trong hai mắt
  - Nước tiểu màu đỏ hoặc nâu sẫm
  - Phân có màu đỏ hoặc màu nâu hắc đen
  - Ói mửa hoặc ho ra máu (mửa ra giống như bã cà phê)
  - Nhức đầu dữ dội hoặc đau bụng
  - Bị bầm tím không rõ nguyên nhân
  - Liên tục chảy máu cam, chảy máu nướu răng hoặc chảy máu kỳ lạ liên tục

## **Thuốc rivaroxaban có ảnh hưởng đến tác dụng của các loại thuốc khác không?**

Quý vị có nguy cơ chảy máu cao hơn nếu dùng thuốc rivaroxaban trong khi đang dùng các loại thuốc khác cũng làm giảm khả năng đông máu trong cơ thể của quý vị. Nếu quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban, **KHÔNG dùng bất kỳ loại thuốc nào sau đây mà không hỏi bác sĩ hoặc khoa chống đông máu trước:**

- Thuốc Aspirin hoặc sản phẩm có chứa aspirin, như là thuốc Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, Pepto-Bismol
- Thuốc buprofen (Motrin, Advil) và các thuốc chống viêm không steroid (NSAID) khác như là thuốc celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn) và piroxicam (Feldene)
- Thuốc Warfarin (Coumadin)
- Thuốc có chứa heparin
- Thuốc Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Thuốc Dabigatran (Pradaxa), apixaban (Eliquis), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

**Các loại thuốc khác cũng có thể ảnh hưởng đến tác dụng của thuốc rivaroxaban trong cơ thể quý vị.** Quý vị phải báo cho bác sĩ hoặc khoa chống đông máu bất cứ khi nào quý vị bắt đầu dùng thuốc gì hoặc ngừng dùng bất kỳ loại thuốc nào. Bao gồm các loại thuốc mua không cần toa, sản phẩm thảo dược, thuốc bổ và khoáng chất.



Hãy nhớ nói với tất cả các y tế cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe rằng quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban. Nếu quý vị phải ngừng thuốc rivaroxaban vì bất kỳ lý do gì, hãy nói với bác sĩ đã kê đơn thuốc rivaroxaban cho quý vị.

## Tôi nên nói cho ai biết tôi đang dùng thuốc rivaroxaban?

Nói với **tất cả** y tế chăm sóc sức khỏe biết quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban. Bao gồm bác sĩ, nha sĩ và dược sĩ nơi quý vị mua thuốc theo toa. Dùng thuốc rivaroxaban có thể ảnh hưởng đến cách chăm sóc sức khỏe của quý vị theo trường hợp.

Mang theo thẻ chứng nhận quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban. Quý vị cũng có thể đeo cái vòng tay hoặc vòng cổ để báo cho y tế dịch vụ chăm sóc sức khỏe khẩn cấp biết quý vị đang dùng thuốc rivaroxaban.

## Khi nào tôi nên ngừng dùng thuốc rivaroxaban?

- Bác sĩ có thể yêu cầu quý vị ngừng dùng thuốc rivaroxaban trong 1 ngày hoặc nhiều ngày hơn trước khi thủ thuật y tế hoặc thủ thuật răng, kể cả phẫu thuật.
- Quý vị phải ngừng dùng thuốc rivaroxaban trước khi làm bất kỳ thủ thuật nào dùng ống thông tuỷ xương, đây là một ống đặt ở lưng để truyền thuốc giảm đau và thuốc gây mê.
- Nếu quý vị cần ngừng dùng thuốc rivaroxaban vì bất kỳ lý do gì, hãy gọi cho bác sĩ đã kê đơn và hỏi khi nào nên ngừng thuốc rivaroxaban. Bác sĩ này cũng sẽ cho quý vị biết khi nào bắt đầu dùng lại thuốc rivaroxaban sau khi phẫu thuật hoặc thủ thuật y tế.

## Quý Vị Có Thể Có Câu Hỏi Khi Dùng Thuốc Rivaroxaban

### **Hỏi: Tôi uống rượu được không?**

**Đáp:** Tốt nhất là không uống rượu khi dùng thuốc rivaroxaban. Rượu có thể làm tăng nguy cơ chảy máu trong dạ dày và ruột của quý vị. Nếu quý vị uống rượu, hãy giới hạn uống 1 ly mỗi ngày. Thỉnh thoảng không uống nhiều hơn 2 ly cùng một lúc.

Một lần uống = 1 ly bia (12 ao.), hoặc 1 ly rượu (4 ao), hoặc 1 ly rượu pha (2 ao), hoặc 1 ly nhỏ rượu mạnh (1½ ao).

### **Hỏi: Tôi có cần tránh bất kỳ loại thực phẩm nào không?**

**Đáp:** Quý vị được ăn tất cả các loại thực phẩm trong khi đang dùng thuốc rivaroxaban. Không hạn chế ăn uống.

### **Hỏi: Tôi có nên hạn chế hoạt động không?**

**Đáp:** Vì thuốc rivaroxaban làm tăng nguy cơ chảy máu:

- Tránh các hoạt động có thể gây thương tích. Đi bộ, chạy bộ, bơi lội và làm vườn thường là an toàn.
- Hãy báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ khoa chống đông máu hoặc y tá biết những hoạt động hiện tại của quý vị. Họ sẽ cho quý vị biết có an toàn để tiếp tục những hoạt động này hay không trong khi dùng thuốc rivaroxaban.

**Hỏi: Nếu tôi bị bệnh thì sao?**

**Đáp:** Hãy gọi cho bác sĩ hoặc phòng mạch chống đông máu nếu quý vị bị bệnh và không thể dùng thuốc rivaroxaban. Hãy xem “Tôi nên làm gì nếu tôi bỏ lỡ một liều thuốc?” ở trang 3.

**Hỏi: Tôi phải thường xuyên thử máu không?**

**Đáp:** Quý vị không cần thử máu định kỳ để kiểm tra liều thuốc rivaroxaban trong cơ thể. Tuy nhiên, liều thuốc rivaroxaban dựa trên mức độ hoạt động của thận. Do đó, thỉnh thoảng bác sĩ có thể yêu cầu quý vị thử máu để kiểm tra sức khỏe thận. Hàng năm quý vị cũng cần thử máu để kiểm tra tế bào máu và chức năng gan.

**Hỏi: Tôi được dùng thuốc rivaroxaban nếu tôi đang mang thai không?**

**Đáp:** Chúng tôi không biết thuốc rivaroxaban có ảnh hưởng đến thai kỳ hoặc thai nhi như thế nào. Nếu quý vị có thai hoặc dự định có thai trong khi dùng thuốc rivaroxaban, hãy gọi ngay cho bác sĩ để nói về những lợi ích và rủi ro khi dùng thuốc rivaroxaban trong khi quý vị đang mang thai.

**Câu Hỏi?**

Câu hỏi của quý vị rất quan trọng. Gọi cho bác sĩ hoặc y tá viên dịch vụ chăm sóc sức khỏe nếu quý vị có thắc mắc hoặc lo lắng.

Khoa Chống Đông Máu:  
206.598.4874

## Treatment with Rivaroxaban

### *Xarelto*

*This handout explains the medicine rivaroxaban, a drug that helps prevent and treat blood clots.*

### What is rivaroxaban?

Rivaroxaban (brand name Xarelto) is an *anticoagulant* medicine. “Anti” means against, and “coagulant” refers to blood clotting. An anticoagulant helps prevent clots from forming in your blood.

Although rivaroxaban is sometimes called a “blood thinner,” it does not thin your blood. It works by blocking the part of your blood that normally forms clots.

### Why am I taking it?

Your doctor has prescribed rivaroxaban to treat or prevent blood clots. You may have one of these conditions that can cause clots:

- **Atrial fibrillation:** If part of the heart does not beat the way it should, blood clots can form within the heart. Parts of these clots can break off, travel to the brain, and cause a stroke.
- **Surgery:** Blood clots may form after surgery, including surgery to replace a hip or knee.
- **Deep vein thrombosis (DVT) and pulmonary embolism (PE):** A DVT is a blood clot that forms in a vein, usually in the legs. A PE is a clot that is in the lung.



*Not being able to walk right after hip or knee replacement surgery raises your risk of getting a blood clot in your legs.*

### How does rivaroxaban work?

Many things must happen inside the body for a blood clot to form. Natural parts of the blood called *clotting factors* are involved in this process.

Rivaroxaban blocks a clotting factor called *factor Xa*. Rivaroxaban can help stop clots from forming and can keep clots from getting larger, but it does not break up clots you already have.



## How long does it take for rivaroxaban to work?

Rivaroxaban begins to reduce blood clotting within a few hours after taking the first dose. If you stop taking rivaroxaban, its effects on clotting begin to wear off within 24 hours for most people.

## How much rivaroxaban should I take?

Rivaroxaban comes in 10 mg, 15 mg, and 20 mg tablets. Your doctor will decide which dose is right for you. Your dose will depend on how well your kidneys are working, and other medicines you take.

These are the usual doses for the 3 common conditions:

<b>Atrial fibrillation</b>	15 mg or 20 mg, once a day, <b>with your evening meal</b>
<b>After surgery</b>	10 mg, once a day, with or without food (First dose taken 6 to 10 hours after surgery. Medicine is taken for up to 1 month.)
<b>DVT and PE</b>	Starting dose: 15 mg, 2 times a day, <b>with food</b> , for 21 days After 21 days: 20 mg, once a day, <b>with food</b> (Taken for at least 2 more months.)

## How should I take rivaroxaban?

Take rivaroxaban exactly as prescribed by your doctor, and at the same time each day:

- You can take the 10 mg tablets with or without food.
- You **must** take the 15 mg and 20 mg tablets with food.
- If you are taking rivaroxaban to prevent stroke in atrial fibrillation, take your dose with your evening meal.
- Rivaroxaban tablets can be crushed, if needed.
- Do **not** stop taking rivaroxaban unless your doctor tells you to.

## How should I store rivaroxaban?

- Store at room temperature, in a dry place. Do **not** store in a bathroom.
- Keep all medicines in a safe place, out of the reach of children and pets.
- Put unused or expired medicines in the trash. Do **not** flush them down a toilet or pour them down a drain, unless you are told to do so. Ask your pharmacist about the best way to throw away extra medicines.

## What if I miss a dose?

Try not to miss any doses of rivaroxaban. If you do miss a dose:

- If you take rivaroxaban once a day and remember the same day, take it as soon as you remember.
- If you take rivaroxaban 2 times a day, you may take two 15 mg tablets at the same time, but **only** on the day you missed your dose. Go back to taking one 15 mg tablet twice a day the next day.
- If you miss a full day of your doses, call your anticoagulation clinic or your doctor. If you cannot reach them, skip your missed doses and take your usual dose the next day at the normal time.

**If you take too much rivaroxaban, call your doctor right away or go to the nearest emergency room.**

## Do I need refills?

Do **not** run out of rivaroxaban. Refill your prescription **before** you run out. The clot-fighting effects begin to wear off in about 24 hours. **This can be very dangerous.**

## What are the side effects of rivaroxaban?

Light bleeding is normal with rivaroxaban. Heavy bleeding is more serious.

### Light Bleeding

- Gums bleeding when you brush your teeth
- Nosebleeds
- Easy bruising
- More bleeding than normal from small cuts
- For women, longer or heavier menstrual bleeding

### Heavy Bleeding

Rivaroxaban can also cause severe bleeding that could lead to death (see “When to Call Your Doctor” on the next page). **If you start to bleed, there is a medicine that can reverse the effects of rivaroxaban.** Your doctor may also treat you with blood transfusions and other methods.

### Other Side Effects

There are other common side effects of rivaroxaban. Talk with your healthcare provider if these symptoms are bothering you:

- Itching
- “Pins and needles” or a tingling feeling
- Blisters

- Increased fluid drainage from your surgery site (if you are taking rivaroxaban to prevent blood clots after surgery)

## **When to Call Your Doctor**

**Call your doctor or go to the nearest emergency room right away if you have:**

- Sudden weakness in an arm or leg
- Sudden numbness or tingling anywhere in your body
- Changes in eyesight or not being able to see out of one or both eyes
- Suddenly having slurred speech or not being able to speak
- Dizziness or faintness
- New pain, swelling, redness, or heat in your arm, leg, or foot
- New shortness of breath or chest pain
- A serious fall or hit your head
- Any bleeding that does not stop or is very heavy
- Signs of **serious bleeding**:
  - Bleeding in your eyes
  - Red or dark brown urine
  - Red or black tarry stool
  - Vomiting or coughing up blood (vomit may look like coffee grounds)
  - Severe headache or stomachache
  - Bruises that appear for no known reason
  - Nosebleeds, bleeding gums, or strange bleeding that keeps happening

## **Does rivaroxaban affect how other medicines work?**

You may have a higher risk of bleeding if you take rivaroxaban while you are taking other medicines that also lower your body's clotting ability. If you are taking rivaroxaban, **do NOT take any of these medicines without first checking with your doctor or anticoagulation clinic:**

- Aspirin or products that contain aspirin, such as Alka-Seltzer, Bayer, Bufferin, Excedrin, Nyquil, and Pepto-Bismol
- Ibuprofen (Motrin, Advil) and other *non-steroidal anti-inflammatory drugs* (NSAIDs) such as celecoxib (Celebrex), diclofenac (Cataflam, Voltaren), indomethacin (Indocin), ketoprofen (Actron, Orudis), meloxicam (Mobic), nabumetone (Relafen), naproxen (Aleve, Naprosyn, and others), and piroxicam (Feldene)



*Call your doctor or the anticoagulation clinic whenever you start or stop any prescription or over-the-counter medicine, herbal product, or vitamin supplement. Drug interactions with rivaroxaban can increase your risk of bleeding.*

- Warfarin (Coumadin)
- Medicines that contain heparin
- Clopidogrel (Plavix), prasugrel (Effient), ticagrelor (Brilinta)
- Dabigatran (Pradaxa), apixaban (Eliquis), edoxaban (Savaysa), betrixaban (Bevyxxa)

**Other drugs may also affect how rivaroxaban works in your body.** Tell your doctor or anticoagulation clinic whenever you start or stop any medicine. This includes medicines you buy without a prescription, herbal products, and vitamins.

### **Who should I tell I am taking rivaroxaban?**

Tell **all** your healthcare providers that you are taking rivaroxaban. This includes your doctors, dentist, and all pharmacists where you have prescriptions filled. Being on rivaroxaban may affect how they care for you in certain medical situations.

Carry a wallet card that says you take rivaroxaban. You may want to wear a medical alert bracelet or necklace that will tell emergency healthcare providers that you take rivaroxaban.

### **Are there any times I should stop taking rivaroxaban?**

- Your doctor may tell you to stop taking rivaroxaban for 1 or more days before medical or dental procedures, including surgery.
- You **must** stop taking rivaroxaban before any procedure that uses an *epidural catheter*. This is a tube that is placed in your back for pain medicine and anesthesia.
- If you need to stop taking rivaroxaban for any reason, call the doctor who prescribed it for you. Find out when you should stop taking it. This doctor will also tell you when to start taking rivaroxaban again after your surgery or procedure.

### **Questions You May Have While Taking Rivaroxaban**

#### ***Q. Can I drink alcohol?***

**It is best to avoid alcohol while taking rivaroxaban.** Alcohol can increase the risk of bleeding in your stomach and intestines.

If you do drink alcohol, do not have more than 1 drink a day. And, do not drink more than 2 drinks at a time every now and then. One drink = 1 beer (12 oz.), **or** 1 glass of wine (4 oz.), **or** 1 cocktail (2 oz.), **or** 1 shot (1½ oz.).



*Remember to tell all your healthcare providers that you are taking rivaroxaban. If you must stop rivaroxaban for any reason, tell the doctor who prescribed rivaroxaban for you.*

***Q. Do I need to avoid any foods?***

You can eat all types of foods while you are taking rivaroxaban. There are no eating restrictions.

***Q. Should I limit activities?***

Since rivaroxaban increases your risk of bleeding:

- Avoid activities that could cause an injury. It is usually safe to walk, jog, swim, and work in the garden.
- Tell your doctor or anticoagulation clinic pharmacist or nurse what your current activities are. They will tell you if it is safe to keep doing these while taking rivaroxaban.

***Q. What if I get sick?***

Call your doctor or anticoagulation clinic if you get sick and cannot take your rivaroxaban. See “What if I miss a dose?” on page 3.

***Q. Do I need to have regular blood tests?***

You do **not** need to have routine blood testing to check the amount of rivaroxaban in your body. But, the dose of rivaroxaban is based on how well your kidneys are working. Because of this, your doctor may want you to have a blood test from time to time to check the health of your kidneys. You may also need yearly blood counts and liver function tests.

***Q. Can I take rivaroxaban if I am pregnant?***

We do not know how rivaroxaban affects pregnancy or unborn babies. If you become pregnant or plan to become pregnant while taking rivaroxaban, call your doctor **right away** to talk about the benefits and risks of taking rivaroxaban while you are pregnant.

**Questions?**

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Anticoagulation Clinic:  
206.598.4874