

## “Apixaban 阿哌沙班”治疗

品牌名: *Eliquis* 艾乐妥

本讲义解释了 *apixaban* 阿哌沙班药物，这是一种有助于预防和治疗血栓的药物。

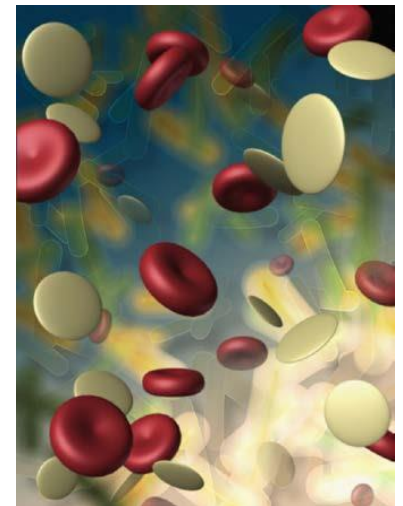


使用您的手机摄像头扫描此二维码即可获取此讲义的数码副本。

### Apixaban 阿哌沙班是什么药？

阿哌沙班（商品名称 *Eliquis* 艾乐妥）是一种抗凝药物。“抗”是对抗的意思，“凝”是指血液凝固。抗凝药物有助于防止在血液中形成凝块。

阿哌沙班有时被称为“血液稀释剂”，但它并不会真正稀释你的血液。它的作用是阻止血液中通常会导致血栓的成分起作用。



阿哌沙班的作用是阻止血液中通常导致血栓的某成分起作用。

### 我为什么要服用它？

您的医生开了阿哌沙班处方药来治疗或预防血栓。您可能患有以下可能导致血栓的病症之一：

- **心房颤动：**如果心脏的一部分不按正常的方式跳动，心脏内就会形成血栓。这些凝块的一部分可能会脱落，进入大脑并导致中风。
- **手术：**手术后可能会形成血栓，包括髋关节或膝关节置换手术。
- **深静脉血栓（DVT）和肺栓塞（PE）：**DVT 是在静脉（通常在腿部）中形成的血凝块。PE 是在肺部形成的血栓。

### 阿哌沙班如何发挥作用？

体内必须发生许多事情才会导致血栓的形成。血液中称为凝血因子的天然成分参与了这个过程。

阿哌沙班阻断凝血因子的其中之一：Xa 因子。阿哌沙班可以帮助阻止血栓的形成并防止血栓变大，但它不能分解已经形成的血栓。

## 阿哌沙班需要多长时间才能发挥作用？

在服用第一剂的阿哌沙班后几小时内开始减少血液凝固。对于大多数人来说，如果停止服用阿哌沙班，其抗凝血的效果会在 24 小时内开始消减。

## 我需要服用多少剂量的阿哌沙班？

阿哌沙班有 5 毫克和 2.5 毫克的片剂。您的医生会决定哪种剂量适合您。您的剂量取决于您的年龄、体重、身体状况、肾脏功能以及您服用的其他药物。

以下是 3 种常见血栓病症的常用剂量：

|                   |                                                                         |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 心房颤动              | 每日 2 次，每次 5 毫克                                                          |
| 手术后               | 每日 2 次，每次 2.5 毫克<br>(手术后 12 到 24 小时后服第一剂。)                              |
| DVT 深静脉血栓和 PE 肺栓塞 | 开始剂量：每日 2 次，每次 10 毫克，连续服 7 天；<br>7 天之后：每日 2 次，每次 5 毫克<br>(总共至少服用 3 个月。) |

## 我应该如何使用阿哌沙班？

完全按照医生的处方指示服用阿哌沙班。除非您的医生吩咐，否则不要停止服用阿哌沙班。

- 每天的同一时间服药，早上和晚上。
- 伴随食物或不伴随食物服用。
- 不要咀嚼药片。用水吞下整片药片。
- 如果您无法吞服整片阿哌沙班药片，您可以将其压碎并与水或果汁混合。混合后请立即饮用。

## 如果我漏服了一剂药怎么办？

尽量不要漏服任何剂量的阿哌沙班。如果您确实漏服了一次，请按照以下说明操作：

- 如果距离您下次服药时间还有 6 小时或更长时间，请在您想起来时立即补服错过的剂量。
- 如果距您下次服药时间不足 6 小时，请忽略这次错过的剂量。
- 之后，继续按平常的每日 2 次，每次 1 片的剂量服药。

切勿同时服用 2 剂阿哌沙班。如果您服用了过多的阿哌沙班，请立即致电您的医生或前往最靠近的急诊室。

## 如何储存阿哌沙班？

- 将阿哌沙班储存在室温、干燥的地方。请勿将其放在浴室。
- 将所有药物存放在安全的地方，远离儿童和宠物。

## 阿哌沙班有哪些副作用？

使用阿哌沙班时出现轻微出血是正常现象。但大量出血则为严重情况。

### 轻微出血

您可能会时不时地出现以下任何症状的其中一个：

- 刷牙时牙龈出血
- 流鼻血
- 容易发生瘀伤
- 小伤口流血比正常情况多
- 对于女性来说，月经出血时间较长或较多

### 大量出血

阿哌沙班还可能导致严重出血，甚至可能致命（请参阅第 3 页的段落“何时致电您的医生”）。如果您开始出血，有一种药物可以逆转阿哌沙班的作用。立即致电您的医生或前往急诊室。您的医生也可能通过输血和其他方法来给予治疗。

## 我需要继续补充此药物吗？

不要让阿哌沙班中断。请在用完之前就补充您的处方药。如果您连续漏服了 2 剂或以上的药物，抗凝效果就会开始减弱。这可能非常危险。

## 如何处理多余的阿哌沙班？

请将未使用或过期的药物放入垃圾桶。除非有指示，否则请勿将它们冲入马桶或倒入下水道。请向您的药剂师询问扔掉多余药物的最佳方法。



如果您出现此处列出的症状，请立即致电您的医生或前往急诊室。

## 何时致电您的医生？

如果您出现以下任何症状，请立即致电您的医生或前往最近的急诊室：

- 手臂或腿部突然无力
- 身体任何部位突然出现麻木或刺痛
- 您的视力发生变化或者您的一只或两只眼睛看不到东西
- 突然说话含糊不清或无法说话
- 感觉头晕或晕倒
- 手臂、腿或脚出现新的疼痛、肿胀、发红或发热
- 新出现的呼吸短促或胸痛
- 您严重地跌倒或撞到了头
- 任何无法停止的或非常大量的出血
- 其他严重出血的迹象：
  - 你的眼睛里流血
  - 红色或深棕色尿液
  - 红色或黑色柏油样粪便
  - 呕吐或咳血（呕吐物可能看起来像咖啡渣）
  - 剧烈头痛或胃痛
  - 出现不明原因的瘀伤
  - 流鼻血、牙龈出血或不断发生奇怪的出血

## 阿哌沙班是否会影影响其他药物的作用？

如果您在服用阿哌沙班的同时，也服用其它会降低身体凝血功能的药物，则出血的风险可能会更高。如果您正在服用阿哌沙班，在没有事先咨询您的医生或抗凝诊所之前，请勿服用以下任何药物：

- Aspirin 阿司匹林或含有阿司匹林的产品，例如 Alka-Seltzer、Bayer、Bufferin、Excedrin、Nyquil、Pepto-Bismol
- Ibuprofen 布洛芬（Motrin、Advil）和其他 non-steroidal 非甾体（非类固醇）抗炎药（NSAIDs），如 celecoxib 塞来昔布（Celebrex）、diclofenac 双氯芬酸（Cataflam、Voltaren）、indomethacin 吲哚美辛（Indocin）、ketoprofen 酮洛芬（Actron、Orudis）、meloxicam 美洛昔康（Mobic）、nabumetone 萘丁美酮（Relafen）、naproxen 萘普生（Aleve、Naprosyn）和 piroxicam 吡罗昔康（Feldene）



告诉您所有的医疗服务提供者您正在服用阿哌沙班。如果您因任何原因必须停用阿哌沙班，请告诉为您开阿哌沙班处方的医生。

- Warfarin 华法林 (Coumadin 香豆素)
- 含有 heparin 肝素的药物
- Clopidogrel 氯吡格雷 (Plavix 波立维)、prasugrel 普拉格雷 (Effient)、ticagrelor 替格瑞洛 (Brilinta 倍林达)
- Dabigatran 达比加群 (Pradaxa 泰毕全)、rivaroxaban 利伐沙班 (Xarelto 拜瑞妥)、edoxaban 依度沙班 (Savaysa)、betrixaban 贝曲沙班 (Bevyxxa)

其他药物也可能会影响阿哌沙班在你身体产生的效用。如果你开始或停止服用任何药物，你都必须告诉你的医生或者抗凝诊所。这包括您购买的非处方药物、草药产品、维生素和矿物质。

## 应该告诉谁我正在服用阿哌沙班？

- 告诉您所有的医疗服务提供者您正在服用阿哌沙班。这包括您的医生、牙医和您的药房的药剂师。在某些医疗情况下，服用阿哌沙班可能会影响他们对您的治疗措施。
- 携带一张写明您服用阿哌沙班的卡片并放在钱包里。您可能还需要佩戴一个医疗警报手镯或项链，以告知紧急医疗服务提供者您正在服用阿哌沙班。

## 何时我应该停止服用阿哌沙班？

- 您的医生可能会告诉您，在进行医疗或牙科操作程序（包括手术）之前停止服用阿哌沙班一天或多天。
- 在进行任何使用“*epidural catheter 硬膜外导管*”的医疗程序之前，您**必须**停止服用阿哌沙班。硬膜外导管是一根放置在您背部的管子，用于止痛和麻醉。
- 如果您因为任何原因需要停止服用阿哌沙班，请致电为您开药的医生。了解何时应该停止服用此药。该医生还会告诉您手术后何时开始再次服用阿哌沙班。

## 服用阿哌沙班时可能有的疑问

**问：**我可以喝酒吗？

**答：**服用阿哌沙班时最好避免饮酒。酒精会增加胃和肠道出血的风险。

如果您确实饮酒，每天饮酒量不要超过 1 杯酒。并且，偶尔的一次也不要喝超过 2 杯酒。一杯酒 = 1 份啤酒（12 盎司），或 = 1 杯葡萄酒（4 盎司），或 = 1 杯鸡尾酒（2 盎司），或 = 1 小杯烈酒（1½ 盎司）。

**问：**我需要避免某些食物吗？

**答：**服用阿哌沙班期间可以吃所有类型的食物。没有食物限制。

**问：**我应该限制运动吗？

**答：**由于阿哌沙班会增加出血风险，所以：

- 避免可能导致受伤的运动。散步、慢跑、游泳和在花园里干活通常是安全的。
- 请告诉您的医生或抗凝诊所的药剂师或护士您当前做的运动是什么。他们会告诉您在服用阿哌沙班的同时继续做这些运动是否安全。

**问：**如果我生病了怎么办？

**答：**如果您生病了并且无法服用阿哌沙班，请致电您的医生或抗凝诊所。请参阅在第 2 页的段落“如果我漏服了一剂药怎么办？”。

**问：**我需要定期验血检查吗？

**答：**您不需要进行定期血液检查来检测体内阿哌沙班的含量。但是，阿哌沙班的剂量取决于您的肾脏的工作情况。因此，您的医生可能会要求您不时地进行血液检查，以检查肾脏的健康状况。您可能还需要每年进行血球数量和肝功能检查。

**问：**如果我怀孕了，可以服用阿哌沙班吗？

**答：**我们不知道阿哌沙班如何影响怀孕或未出生的胎儿。如果您在服用阿哌沙班期间怀了孕或计划怀孕，请立即致电您的医生，了解怀孕期间服用阿哌沙班的益处和风险。

### 有疑问吗？

你的提问是重要的。如果您有疑问或疑虑，请致电您的医生或医疗服务提供者。

抗凝门诊的电话：  
206.598.4874