

“Rivaroxaban 利伐沙班”治疗

品牌名: Xarelto 拜瑞妥

本讲义解释了药物 *rivaroxaban* 利伐沙班, 一种有助于预防和治疗血栓的药物。

什么是利伐沙班?

利伐沙班 (品牌名: Xarelto 拜瑞妥) 是一种抗凝药物。“抗”是对抗的意思, “凝”是指血液凝固。抗凝药物有助于防止血液中形成血栓。

尽管利伐沙班有时被称为“血液稀释剂”, 但它并不会稀释你的血液。它的功能是阻止血液的一种形成血栓的成分起作用。

我为什么要服用它?

您的医生开了利伐沙班处方药来治疗或预防血栓。您可能患有以下有可能导致血栓的病症之一:

- **心房颤动:** 如果心脏的一部分不按正常的方式跳动, 心脏内就会形成血栓。这些凝块的一部分可能会脱落, 进入大脑并导致中风。
- **手术:** 手术后可能会形成血栓, 包括髋关节或膝关节置换手术。
- **深静脉血栓 (DVT) 和肺栓塞 (PE):** DVT 是在静脉 (通常在腿部) 中形成的血凝块。PE 是在肺部形成的血栓。



髋关节或膝关节置换手术后无法立即走动会增加腿部出现血栓的风险。

利伐沙班如何发挥作用?

体内必须发生许多事情才会导致血栓的形成。血液中称为凝血因子的天然成分参与了这个过程。

利伐沙班阻断凝血因子的其中之一: Xa 因子。利伐沙班可以帮助阻止血栓的形成并防止血栓变大, 但它不能分解已经形成的血栓。



使用您的手机摄像头扫描此二维码即可获取此讲义的数码副本。

利伐沙班需要多长时间才能发挥作用？

在服用第一剂的利伐沙班后几小时内开始减少血液凝固。对于大多数人来说，如果停止服用利伐沙班，其抗凝血的效果会在 24 小时内开始消减。

我需要服用多少剂量的利伐沙班？

利伐沙班有 10 毫克、15 毫克和 20 毫克片剂。您的医生会决定哪种剂量适合您。您的剂量取决于您的肾脏功能以及您服用的其他药物。

以下是 3 种常见病症的常用剂量：

心房颤动	每日一次，每次 15 毫克或者 20 毫克， 随晚饭服用
手术后	每日 1 次，每次 10 毫克，随食物或者不随食物服用皆可 (第一剂在手术后 6 到 10 小时服用。服用一个月。)
DVT 深静脉血栓和 PE 肺栓塞	开始剂量：每日二次，每次 15 毫克， 随食物服用 ，持续 21 天。 21 天后：每日一次，每次 20 毫克， 随食物服用 (至少再服用 2 个月。)

我应该如何服用利伐沙班？

严格按照医生的处方服用利伐沙班，并在每天的同一时间服用：

- 您可以随食物或者不随食物服用 10 毫克的片剂。
- 15 毫克和 20 毫克片剂必须随食物一起服用。
- 如果您正在服用利伐沙班来预防心房颤动引起的中风，请在晚餐时服用。
- 如果需要，可以将利伐沙班药片压碎服用。
- 除非有医生的指示，否则**不要**停止服用利伐沙班。

我应该如何储存利伐沙班？

- 储存于室温、干燥处。**请勿**存放在浴室。
- 将所有药物存放在安全的地方，放在儿童和宠物接触不到的地方。
- 将未使用或过期的药物放入垃圾桶。除非受到指示，否则**请勿**将药物冲入马桶或倒入下水道。请向您的药剂师询问扔掉多余药物的最佳方法。

如果我漏服一剂药怎么办？

尽量不要错过任何剂量的利伐沙班。如果您确实漏服了一剂，请按以下指示做：

- 如果您每天服用一次利伐沙班并在同一天想起了漏服药，请在想起后立即服药。
- 如果您每天服用利伐沙班 2 次，您可以在想起的时候同时服用两片 15 毫克片剂，但仅限于您漏服药的当天。请在第二天继续按照“每日两次，每次 15 毫克”的指示服药。
- 如果您错过了一整天的服药，请致电您的抗凝诊所或您的医生。如果您无法接通他们，请跳过漏服的剂量，并在第二天的正常时间服用正常的剂量。

如果您服用了过量利伐沙班，请立即致电您的医生或前往最近的急诊室。

我需要继续补充此药物吗？

不要让利伐沙班中断。在服完之前就要补充您的处方。停止服药大约 24 小时后，抗凝效果就开始消减。这可能非常危险。

利伐沙班有哪些副作用？

使用利伐沙班时出现轻微出血是正常现象。但大量出血则为严重情况。

轻微出血

- 刷牙时牙龈出血
- 流鼻血
- 容易发生瘀伤
- 小伤口的流血比正常情况多
- 对于女性来说，月经出血时间较长或较多

大量出血

利伐沙班还可能导致严重出血，甚至可能致命（请参阅下一页的段落“何时致电您的医生”）。如果您开始有出血现象，有一种药物可以逆转利伐沙班的作用。立即致电您的医生或前往急诊室。您的医生也可能通过输血和其他方法给您治疗。

其他副作用

利伐沙班还有其他常见副作用。如果以下这些症状困扰您，请咨询您的医疗服务提供者：

- 瘙痒
- “手脚发麻和针刺”的感觉
- 起水泡
- 手术部位液体引流增加（如果您在手术后服用利伐沙班来预防血栓）

何时致电您的医生

如果您出现以下状况，请立即致电您的医生或前往最靠近的急诊室：

- 手臂或腿部突然无力
- 身体任何部位突然感觉麻木或针刺感
- 视力改变、单眼或双眼看不清东西
- 突然说话含糊不清或无法说话
- 头晕或昏厥
- 手臂、腿或脚上出现新的疼痛、肿胀、发红或发热
- 新出现的呼吸短促或胸痛
- 严重跌倒或撞到头部
- 任何无法停止或非常严重的出血
- **严重出血的迹象：**
 - 你的眼睛里流血
 - 红色或深棕色尿液
 - 红色或黑色柏油样粪便
 - 呕吐血或咳血（呕吐物可能看起来像咖啡渣）
 - 剧烈头痛或胃痛
 - 出现不明原因的瘀伤
 - 流鼻血、牙龈出血或不断发生奇怪的出血

利伐沙班是否会影晌其他药物的药效？

如果您在服用利伐沙班的同时，也服用其他会降低身体凝血功能的药物，则出血的风险可能会更高。如果您正在服用利伐沙班，在未事先咨询医生或抗凝诊所之前，请勿服用以下任何药物：

- Aspirin 阿司匹林或含有 Aspirin 阿司匹林的产品，例如 Alka-Seltzer、Bayer、Bufferin、Excedrin、Nyquil、Pepto-Bismol



如果您开始或停止服用任何处方药或非处方药、草药产品或维生素补充剂时，请致电您的医生或抗凝诊所。

与利伐沙班产生药物相互作用会增加出血的风险。

- Ibuprofen 布洛芬 (Motrin、Advil) 和其他 non-steroidal 非甾体 (非类固醇) 抗炎药 (NSAIDs), 如 celecoxib 塞来昔布 (Celebrex)、diclofenac 双氯芬酸 (Cataflam 、 Voltaren)、indomethacin 吲哚美辛 (Indocin)、ketoprofen 酮洛芬 (Actron 、 Orudis)、meloxicam 美洛昔康 (Mobic)、nabumetone 萘丁美酮 (Relafen)、naproxen 萘普生 (Aleve、Naprosyn 和其他) 和 piroxicam 吡罗昔康 (Feldene)
- Warfarin 华法林 (Coumadin 香豆素)
- 含有 heparin 肝素的药物
- Clopidogrel 氯吡格雷 (Plavix 波立维)、prasugrel 普拉格雷 (Effient)、ticagrelor 替格瑞洛 (Brilinta 倍林达)
- Dabigatran 达比加群 (Pradaxa 普拉达萨)、apixaban (Eliquis 艾乐妥)、edoxaban 依度沙班 (Savaysa)、betrixaban 贝曲沙班 (Bevyxxa)

其他药物也可能会影响利伐沙班在你身体产生的药效。如果你开始或停止服用任何药物，你都必须告诉你的医生或者抗凝诊所。这包括您购买的非处方药物、草药产品、维生素等。

应该告诉谁我正在服用利伐沙班？

告诉您所有的医疗服务提供者您正在服用利伐沙班。这包括您的医生、牙医和为您配药的药剂师。在某些医疗情况下，服用利伐沙班可能会影响他们对您的治疗措施。

携带一张写明您服用利伐沙班的卡片并放在钱包里。您可能还需要佩戴一个医疗警报手镯或项链，以告知紧急医疗服务提供者您正在服用利伐沙班。

何时我应该停止服用利伐沙班？

- 您的医生可能会告诉您，在进行医疗或牙科操作程序（包括手术）之前停止服用利伐沙班一（1）天或多天。
- 在进行任何使用 “*epidural catheter 硬膜外导管*” 的医疗程序之前，您**必须**停止服用利伐沙班。硬膜外导管是一根放置在您背部的管子，用于止痛和麻醉。
- 如果您因任何原因需要停止服用利伐沙班，请致电为您开药的医生。了解何时应该停止服用此药。该医生还会告诉您手术后何时开始再次服用利伐沙班。



请记住，告诉您所有的医疗保健提供者您正在服用利伐沙班。如果您因任何原因必须停用利伐沙班，请通知为您开利伐沙班处方的医生。

服用利伐沙班时您可能有的疑问

问：我可以喝酒吗？

答：服用利伐沙班时最好避免饮酒。酒精会增加胃和肠道出血的风险。

如果您确实饮酒，每天饮酒量不要超过 1 杯酒。并且，偶尔的一次也不要喝超过 2 杯酒。

一杯酒 = 1 份啤酒 (12 盎司)，或 = 1 杯葡萄酒 (4 盎司)，或 = 1 杯鸡尾酒 (2 盎司)，或 = 1 小杯烈酒 (1½ 盎司)。

问：我需要避免任何食物吗？

答：服用利伐沙班期间可以吃所有类型的食物。没有饮食限制。

问：我应该限制运动吗？

答：由于利伐沙班会增加出血风险，所以：

- 避免可能导致受伤的运动。散步、慢跑、游泳和在花园里干活通常是安全的。
- 请告诉您的医生或抗凝诊所的药剂师或护士您当前做的运动是什么。他们会告诉您在服用利伐沙班的同时继续做这些运动是否安全。

问：如果我生病了怎么办？

答：如果您生病了并且无法服用利伐沙班，请致电您的医生或抗凝诊所。请参阅在第 3 页的段落 “如果我漏服了一剂药怎么办？”。

问：我需要定期验血检查吗？

答：您不需要进行定期血液检查来检测体内利伐沙班的含量。但是，利伐沙班的剂量取决于您的肾脏的工作情况。因此，您的医生可能会要求您不时地进行血液检查，以检查肾脏的健康状况。您可能还需要每年进行血球数量和肝功能检查。

问：如果我怀孕了，可以服用利伐沙班吗？

答：我们不知道利伐沙班如何影响怀孕或未出生的胎儿。如果您在服用利伐沙班期间怀了孕或计划怀孕，请立即致电您的医生，了解怀孕期间服用利伐沙班的益处和风险。

有疑问吗？

你的提问是重要的。如果您有疑问或疑虑，请致电您的医生或医疗保健提供者。

抗凝门诊的电话：
206. 598. 4874