



고실 성형술

준비 방법과 과정에 대한 설명

이 인쇄물은 귀의 한 부분을 수술로 고치는 고실 성형술을 설명합니다. 과정에 대한 설명과 수술에 대한 준비 방법과 회복을 어떻게 계획하는가를 설명합니다.

고실 성형술이란?

고실 성형술이란 고막(고실의 막)이나 중이에 있는 작은 청골(이소골)을 고치는 수술입니다. 그것들은 인공물(사람이 만들은)이나 자연적인 조직을 사용해서 고칠 수도 있습니다. 이 수술의 목적은 귀하의 청력을 복원하기 위해서 입니다.

준비 방법

- **수술 일주일 전부터:** 아스피린이나 응혈에 영향을 끼치는 다른 제품을 복용하지 **마십시오**. 이런 것들 중의 두가지는 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)과 네프록신(얼리브, 네프로신) 입니다. 더 자세한 정보는 첨부된 종이를 참조하십시오.
- **수술 48 시간 전부터:** 몸의 어느 부분이던지 면도칼로 면도하지 **마십시오**. 우리는 수술 당일 피부에 상처내는 것을 원치 않습니다.
- **수술 준비 클리닉 방문** 동안에 간호사는 다음과 같은 것들을 말해줄 것입니다:
 - 특정된 시간 이후 먹거나 마시지 않는 것
 - 복용하고 있는 약들 중, 복용할 것들과 복용하지 말아야 할 것들
 - 단지 약을 삼킬 수 있을 정도만의 물을 마심



고실 성형술은 중이의 부분들을 고치기 위한 수술입니다.

수술 전날

- **샤워:** 수술 전날 밤에 샤워를 하십시오:
 - 몸을 씻으라고 간호사가 준 향생비누를 사용하십시오 .
 - 얼굴이나 머리에 향생비누를 사용하지 마십시오. (비누와 같이 온 사용설명서를 보십시오.) 얼굴과 머리에는 자신의 비누와 샴푸를 사용하십시오.
 - 몸을 말리기 위해서는 깨끗한 수건을 사용하시고 깨끗한 옷을 입으십시오.

- **도착시간:** 수술환자관리 코디네이터(PCC)가 수술 전날 오후 5 시까지 전화할 것입니다. 월요일에 수술을 받으실 경우 PCC 는 그 전주 금요일에 전화할 것입니다. 오후 5 시까지 전화가 오지 않을 경우 **206.598.6541** 로 전화해 주십시오.

수술 당일

집에서

- **음식:** 먹거나 마시지 않는 것에 대한 간호사의 지시를 따르십시오.
- **샤워:** 향생비누로 샤워를 다시 한번 하십시오. 전날 밤에 한대로 똑같이 따라하십시오.
- **약:** 어떤 약을 먹고 어떤 약을 먹지 말아야 하는가에 대하여 간호사가 드린 지시를 따르십시오. 약을 삼키기에 충분한 정도의 물만 드셔야 하는 것을 기억하십시오.

집으로 가는 차편

이것은 외래수술입니다. 대부분의 환자분들은 병원에서 하룻밤을 머무르지 않습니다.

병원에서 집으로 데리고 갈 책임감있는 어른이 필요할 것입니다. 이 사람은 운전해서 귀하를 데리고 가거나 아니면 버스나 택시나 셔틀이나 그 외의 다른 운송수단을 이용해서 귀하과 같이 가도 됩니다. **귀하는 혼자서 여행할 수 없습니다.**

수술 이후의 상황에 대한 설명

드레싱

- 수술 이후 외이도에는 패킹이 들어 있을 것입니다. **이 패킹을 제거하지 마십시오.** 다음 클리닉방문에 담당의가 이것을 제거할 것입니다.
- 반창고로 가린 외이도 입구에 드레싱이나 솜뭉치가 또한 붙여져 있을 것입니다. 이 드레싱은 이틀 동안 그대로 두십시오.
 - 바깥쪽 드레싱은 끈으로 고정되어 있을 것입니다. 조금 더 편해지기 위해서 끈을 조절하셔도 됩니다.
 - 바깥쪽의 드레싱이 피로 흥건이 젖을 경우 드레싱을 바꾸기 위해서 클리닉에 다시 오셔도 됩니다.
- 귀를 적셔도 된다고 의사가 말할 때까지 귀를 건조하게 유지하십시오.

진통제

- **경미한 것부터 중간정도의 통증의 경우:** 아세트아미노펜(타이레놀)이나 아이뷰프로펜(애드빌, 모트린)을 복용하십시오. 포장에 있는 복용량 지시사항을 따르십시오. 3~4 시간 마다 타이레놀과 아이뷰프로펜을 번갈아 복용하십시오.

- **심각한 통증의 경우:** 의사가 처방한 진통제(오피오이드)를 복용하십시오. 의사가 처방한대로만 복용하십시오.

집에서 스스로 돌보기

귀하의 안전을 위해서

수술을 위해서 받은 전신마취는 사고능력과 일반적인 활동을 하는데 영향을 끼칠 것입니다. 수술 이후 24 시간 동안은 다음과 같은 것들을 하지 **마십시오**:

- 운전이나 기계작동
- 음주
- 혼자 어디에 가는 것
- 법적서류에 서명하는 것
- 보살핌이 필요한 아이들이나 애완동물이나 성인을 책임지는 것

활동

- 귀하의 시술 이후 4 주 동안 다음과 같은 것들을 **하지 마십시오**:
 - 코를 풀기
 - 수영이나 잠수
- 재채기를 해야 할 경우 귀 안의 압력을 감소시키기 위해서 **입을 벌린 상태에서** 하십시오

일을 다시 시작함

대부분의 사람들은 회복하기 위해서 일주일 동안 일을 쉽니다. 귀하가 더 오래 쉬어야 할 경우 담당의가 알려줄 것입니다.

고도 변화

- 시술 이후 한달 동안 비행을 하지 **마십시오**.
- 엘리베이터를 사용하는 것은 괜찮습니다.

후속관리 방문

- 상처를 확인하기 위해서 수술 이후 일주일에서 한달까지 후속관리 방문이 필요할 것입니다. 이 후속관리 방문을 언제로 예약해야 하는지를 집도의에게 문의하십시오.
- 수술 이후 6~8 주 사이에 청력검사를 해야 할 것입니다.

귀하의 예약시간:

전화해야 할 때

다음과 같은 상황일 경우 클리닉 간호사나 당직의에게 전화하십시오:

- 붉은기, 부종, 통증, 아니면 귀에서 나오는 진물이 증가할 경우
- 화씨 101 도 5 부(섭씨 38 도 6 부)보다 더 높은 열이날 경우
- 귀에서 피가 날 경우
- 멈추지 않는 메스꺼움증이나 구토증

문의사항?

귀하의 질문은 중요합니다. 질문이나 걱정되는 것이 있을 경우 담당의나 의료제공자에게 전화하십시오.

주 중에는 오전 8시부터 오후 5시까지 비뇨기과 음성 사서함에 206.598.7519 로 전화하십시오. 우리는 되도록 신속하게 회답전화를 할 것입니다.

업무종료 이후의 시간과 주말과 휴일에는 206.598.4022 로 전화해서 녹음된 메시지가 들리면 5 를 누르십시오. 통합진료선 간호사에게 연결될 것입니다.

Tympanoplasty

How to prepare and what to expect

This handout explains tympanoplasty, surgery to repair the parts of the ear. It describes what to expect, how to prepare for your operation, and how to plan for your recovery.

What is tympanoplasty?

Tympanoplasty is surgery to repair the eardrum (tympanic membrane) or small hearing bones (ossicles) in the middle ear. They may be repaired using either man-made material or natural tissues. The purpose of this surgery is to restore your hearing.



Tympanoplasty is surgery to repair parts of the middle ear.

How to Prepare

- **Starting 1 week before surgery:** Do **not** take any aspirin or other products that affect blood clotting. Two of these are ibuprofen (Advil, Motrin) and naproxen (Aleve, Naprosyn). See the attached sheet for more information.
- **Starting 48 hours before your surgery:** Do **not** use a razor to shave any part of your body. We want to avoid skin cuts on the day of surgery.
- During your **pre-op visit**, the nurse will tell you:
 - Not to eat or drink after certain time
 - Which of your regular medicines to take or not take
 - To sip only enough water to swallow your pills

Day Before Surgery

- **Shower:** Take a shower the night before your surgery:
 - Use the antibacterial soap your nurse gave you to wash your body.
 - Do not use the antibacterial soap on your face or hair. (See the directions that came with the soap.) Use your own soap and shampoo on your face and hair.
 - Use clean towels to dry off, and put on clean clothes.

- **Arrival time:** A Surgery patient care coordinator (PCC) will call you by 5 p.m. the day before your surgery. If you are having surgery on a Monday, the PCC will call you the Friday before. If you do not receive this call by 5 p.m., please call **206.598.6541**.

Day of Surgery

At Home

- **Fast:** Follow the nurse's instructions about not eating and drinking.
- **Shower:** Take another shower with the antibacterial soap. Follow the same steps as you did the night before.
- **Medicines:** Follow the instructions the nurse gave you about which medicines to take or not take. Remember to sip only enough water to swallow your pills.

Ride Home

This is outpatient surgery. Most patients do not stay overnight in the hospital.

You will need a responsible adult to take you home from the hospital. This person may drive you, or take a bus, taxi, shuttle or other transportation with you. **You cannot travel by yourself.**

What to Expect After Your Operation

Dressing

- You will have packing in your ear canal after your surgery. **Do NOT remove this packing.** Your doctor will remove it at your next clinic visit.
- There will also be an outer dressing or a cotton ball over your canal opening, covered by a Band-aid. Keep this dressing in place for 2 days.
 - The outer dressing will be held in place with a strap. You may adjust the strap for better comfort.
 - If the outside of the dressing becomes bloody, you may return to clinic for a dressing change.
- Keep your ear dry until your doctor tells you it is OK to get it wet.

Pain Medicine

- **For mild to moderate pain:** Take acetaminophen (Tylenol) or ibuprofen (Advil, Motrin). Follow the dose instructions on the label. Alternate taking Tylenol and ibuprofen every 3 to 4 hours.

- **For severe pain:** Take the pain medicine (opioids) your doctor prescribed. Take only as prescribed.

Self-care at Home

For Your Safety

The general anesthesia you had for surgery will affect your ability to think and do usual activities. For 24 hours after your surgery, do **NOT**:

- Drive or use machinery
- Drink alcohol
- Travel alone
- Sign any legal papers
- Be responsible for children, pets, or an adult who needs care

Activity

- For 4 weeks after your procedure, do **not**:
 - Blow your nose
 - Swim or dive
- If you have to sneeze, to do so **with your mouth open** to reduce pressure in your ears.

Return to Work

Most people take 1 week off work to recover. Your doctor will let you know if you need to take more time off.

Altitude Changes

- Do **not** fly for 1 month after your procedure.
- It is OK to use elevators.

Follow-up Visits

- You will need a follow-up visit 1 week to a month after surgery to check your wound. Ask your surgeon when to schedule this follow-up visit.
- You will have a hearing test 6 to 8 weeks after your surgery.

Your appointments are:

When to Call

Call the clinic nurse or doctor on call if you have:

- Increased redness, swelling, pain, or drainage from your ear
- Fever higher than 101.5°F (38.6°C)
- Bleeding from your ear
- Nausea or vomiting that will not stop

Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

Weekdays from 8 a.m. to 5 p.m., call the Otology Voice Mail Line, 206.598.7519. We will return your call as soon as we are able.

After hours and on weekends and holidays, call 206.598.4022 and press 5 when you hear the recording. You will be directed to the Community Care Line Nurse.