



UW Medicine

## Siêu Âm: Khám Thai

*Làm thế nào để chuẩn bị và sự việc sẽ như thế nào*

*Tài liệu này giải thích cách làm thế nào để chuẩn bị cho cuộc siêu âm khám thai, siêu âm sẽ như thế nào, được thực hiện ra sao, sẽ làm gì, và làm thế nào để quý vị được biết kết quả.*

### Siêu âm khám thai là gì?

Siêu âm là cách sử dụng sóng âm thanh để chụp những hình ảnh bên trong cơ thể. Siêu âm khám thai (OB) là để khám sức khỏe của người mẹ và thai nhi. Siêu âm không dùng quang tuyến X.

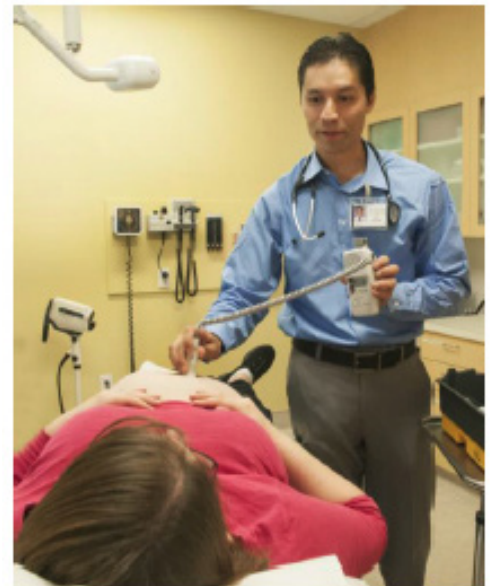
### Xét nghiệm có tác dụng như thế nào?

*Chuyên viên siêu âm* (chuyên viên kỹ thuật siêu âm) sẽ dùng một dụng cụ cầm tay phát ra và thu lại sóng âm thanh. Dụng cụ này gọi là *đầu phát sóng*.

Đầu tiên, họ sẽ lấy chút gel bôi lên bụng quý vị để giúp cho đầu phát sóng nhận được tín hiệu. Kế đến chuyên viên siêu âm sẽ rà đầu phát sóng trên bụng quý vị. Khi sóng âm thanh dội lại từ các chất dịch và mô ở bên trong cơ thể, sẽ tạo ra hình ảnh. Những hình này sẽ hiện ra trong màn ảnh điện toán để chuyên viên siêu âm nhìn thấy. Khi siêu âm khám thai, hình ảnh cho thấy mô của cả người mẹ và thai nhi.

### Tôi nên chuẩn bị như thế nào?

- Nên mặc quần áo rộng rãi, cả 2 quần và áo không dính liền nhau khi đi siêu âm. Quý vị chỉ cần để hở vùng bụng của mình trong lúc siêu âm.
- Nếu siêu âm được thực hiện trước tuần thứ 18 của thai kỳ, quý vị cần phải uống thật nhiều nước trước khi siêu âm. Uống nước nhiều giúp bác sĩ dễ nhìn thấy thai nhi hơn. Uống 1 quart (4 ly) nước trước khi siêu âm 1 tiếng để bàng quang chứa đầy nước.
- Nếu thời gian này vẫn còn quá sớm trong thai kỳ của quý vị (dưới 10 tuần), chuyên viên siêu âm hay chuyên viên rọi hình có thể chọn cách siêu âm *qua âm đạo*.



*Chuyên viên siêu âm sẽ rà một dụng cụ cầm tay gọi là đầu phát sóng trên bụng của quý vị trong lúc siêu âm.*

Khi siêu âm qua âm đạo, họ sẽ dùng một đầu phát sóng nhỏ đưa vào trong âm đạo. Làm như vậy chuyên viên siêu âm và bác sĩ nhìn thấy thai nhi rõ ràng hơn.

## Xét nghiệm được thực hiện như thế nào?

- Quý vị sẽ nằm trên giường để siêu âm. Chuyên viên siêu âm sẽ vén quần áo của quý vị để lộ ra vùng bụng dưới.
- Chuyên viên siêu âm sẽ bôi gel ấm trên bụng quý vị. Làm như vậy sẽ giúp cho đầu phát sóng cảm nhận được da của quý vị.
- Kế đến chuyên viên siêu âm sẽ đặt đầu phát sóng trên bụng quý vị và rà tới rà lui trên đó.
- Nếu cần, chuyên viên rọi hình có thể chụp thêm hình sau khi chuyên viên siêu âm đã làm xong việc.

## Tôi sẽ cảm thấy gì trong lúc làm xét nghiệm?

- Siêu âm khám thai có thể bị khó chịu một chút hoặc không có.
- Quý vị sẽ cảm thấy chất gel ấm khi chuyên viên siêu âm bôi trên bụng quý vị và rà đầu phát sóng trên bụng.
- Họ sẽ yêu cầu quý vị nằm nghiêng, hoặc thay đổi tư thế.
- Siêu âm thường mất không đến 1 tiếng để khám cho một bào thai. Nếu siêu âm cho bào thai sinh đôi và sinh ba nó có thể kéo dài 2 hoặc 3 tiếng.

## Ai sẽ xem các kết quả siêu âm và làm thế nào để tôi được biết kết quả?

Chuyên viên rọi hình hoặc *bác sĩ sản khoa* (bác sĩ chăm sóc cho thai phụ và thai nhi) chuyên về siêu âm sẽ xem xét các hình và gửi báo cáo đến bác sĩ của quý vị. Quý vị sẽ nhận được kết quả từ bác sĩ đã yêu cầu quý vị đi siêu âm. Chuyên viên rọi hình cũng có thể cho quý vị biết những gì đã tìm thấy khi siêu âm xong.

### Có Thắc Mắc?

Những thắc mắc của quý vị rất quan trọng. Xin gọi bác sĩ hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của quý vị nếu quý vị có thắc mắc hoặc quan ngại.

- Khoa Xạ Hình UWMC (UWMC Imaging Services): 206.598.6200
- Khoa Rọi Hình UW Roosevelt (UW Roosevelt Imaging Services): 206.598.6868
- Khoa Xạ Hình Harborview (Harborview Imaging Services): 206.744.3105

## Ultrasound: Obstetrical Exam

### *How to prepare and what to expect*

*This handout explains how to prepare for an obstetrical ultrasound exam, how it works, how it is done, what to expect, and how to get your results.*

### **What is an obstetrical ultrasound?**

Ultrasound exams use sound waves to create images of the inside of the body. Obstetrical (OB) ultrasound checks the health of a pregnant woman and her unborn baby. Ultrasound does not use X-rays.

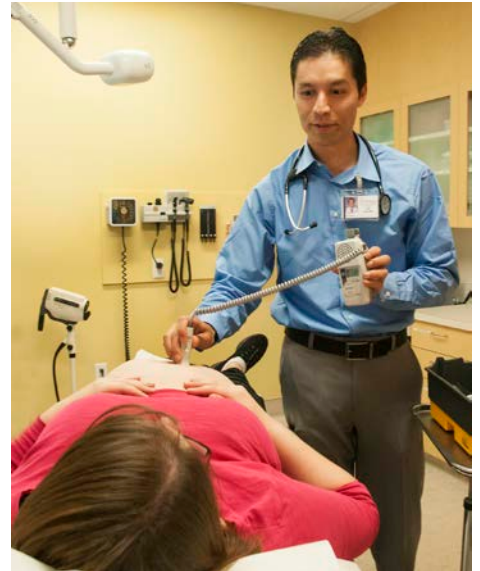
### **How does the exam work?**

A *sonographer* (ultrasound technologist) will use a hand-held device that sends and receives sound waves. This device is called a *transducer*.

First, gel will be applied to your skin to help the transducer make contact. The sonographer will then press the transducer against your skin. As the sound waves bounce off your body's fluids and tissues, images are created. These images will appear on a computer monitor for your radiologist to see. In an OB ultrasound, the images show both the mother's and the baby's tissues.

### **How should I prepare?**

- Wear a loose-fitting, 2-piece outfit for the exam. Only your abdomen needs to be exposed during the exam.
- If an ultrasound is done before 18 weeks of pregnancy, you need to have a full bladder for the exam. A full bladder helps your doctor see your baby more easily. Drink 1 quart (4 cups) of water 1 hour before the exam so your bladder will be full.
- If it is very early in your pregnancy (less than 10 weeks), the sonographer or radiologist may also choose to do a *transvaginal* ultrasound.



*The sonographer will move a hand-held device called a transducer over your abdomen during your exam.*

In a transvaginal ultrasound, a small transducer is placed inside the vagina. This lets the sonographer and doctor see the fetus more clearly.

## How is the exam done?

- You will lie on an exam table. The sonographer will move your clothing away from your lower abdominal area.
- The sonographer will apply warm gel to your abdomen. This helps the transducer make contact with your skin.
- The sonographer will then press the transducer against your skin and move it over your abdomen.
- If needed, the radiologist may take more images after the sonographer is done.

## What will I feel during the exam?

- There is little or no discomfort with obstetrical ultrasound.
- You will feel the sonographer apply warm gel to your abdomen and move the transducer over your abdomen.
- You may be asked to roll on your side, or change positions.
- The exam usually takes less than 1 hour for a single baby. It can take up to 2 to 3 hours for twins and triplets.

## Who interprets the results of the exam and how do I get them?

A radiologist or *perinatologist* (a doctor who cares for a pregnant woman and her unborn child) who specializes in ultrasound will review the images and send a report to your referring doctor. You will receive your results from the doctor who ordered the test. The radiologist may also talk with you about early findings when your exam is over.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC Imaging Services:  
206.598.6200
- UW Roosevelt Imaging  
Services: 206.598.6868
- Harborview Imaging  
Services: 206.744.3105