



UW Medicine

## Pruebas de urodinámica

*Cómo prepararse y qué esperar*

*Este folleto explica cómo se realizan las pruebas de urodinámica y cómo tiene que prepararse. También ofrece la información que su compañía de seguro médico necesitará.*

### ¿Qué es la prueba urodinámica?

La prueba urodinámica es un examen de las vías urinarias, que incluye la vejiga y la uretra. Este examen ayuda a los médicos a diagnosticar y tratar las afecciones urinarias.

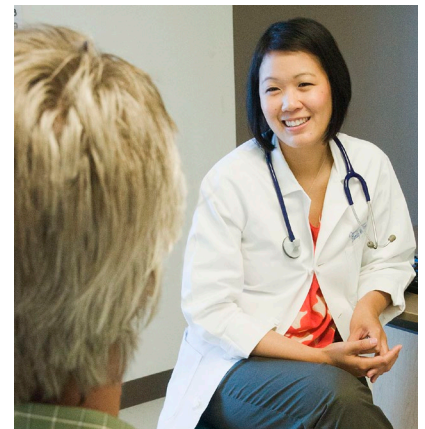
### ¿Por qué se necesita este examen?

Es posible que su médico le pida que se haga esta prueba para ayudarnos en el tratamiento de sus afecciones urinarias. Usted puede:

- tener *incontinencia* (no puede controlar la orina);
- tener *retención* (no puede evacuar su vejiga por completo);
- padecer de frecuentes infecciones de la vejiga;
- necesita orinar con frecuencia.

### ¿Cómo se realiza la prueba?

- Para empezar, una enfermera le inserta una sonda de pequeño calibre (un tubo del grosor de un fideo) en la vejiga y otra en el recto. Esto puede causar algunas molestias. La mayoría de los pacientes lo soportan bien.
- A continuación, le llenamos la vejiga con agua o con una *solución de contraste* a través de la sonda. Las sondas darán lecturas de presión para ayudarnos a ver el funcionamiento de su vejiga.



*Hable con su proveedor de atención médica si después de leer este folleto tiene alguna pregunta sobre las pruebas urodinámicas.*

- Si se utiliza un contraste, se obtienen radiografías de su vejiga conforme esta se va llenando de líquido.
- Al finalizar la prueba, se le pedirá que orine.

## ¿Cómo me preparo para esta prueba?

- Asegúrese de que la cita es a una hora conveniente para usted. Es muy importante que llegue a tiempo para la prueba. Si llega tarde, es posible que tengamos que volver a programar la prueba para otro día.
- Si toma algún medicamento para la vejiga, tiene que dejar de tomarlo 5 días antes de la prueba de urodinámica. Algunos de estos medicamentos son:
 

<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Detrol</i> (tolterodina)</li> <li>- <i>Dibenzyline</i></li> <li>- <i>Ditropan</i> (oxibutinina)</li> <li>- <i>Enablex</i> (bromhidrato de darifenacina)</li> <li>- <i>Flomax</i> (tamsulosina)</li> <li>- Imipramina (tofranil)</li> <li>- <i>Levbid</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Levsinex</i> (hiosciamina)</li> <li>- <i>Minipress</i> (prazosina)</li> <li>- <i>Myrbetriq</i> (mirabegron)</li> <li>- <i>Parche Oxytrol</i></li> <li>- <i>Sanctura</i> (cloruro de trospio)</li> <li>- <i>Toviaz</i></li> <li>- <i>Vesicare</i> (succinato de solifenacina)</li> </ul>
---	---
- No tiene que dejar de tomar sus antibióticos u otros medicamentos.
- Llame a la clínica si usted:
  - tiene problemas de movilidad o alguna necesidad especial que pueda afectar el día de la prueba;
  - puede tener una infección de vejiga o de riñón. Es posible que se tenga que posponer la prueba.

### **Importante**

#### **Puede necesitar antibióticos antes de esta prueba si usted:**

- ha tenido un problema en las válvulas cardíacas o reemplazo de las mismas;
- ha tenido fiebre reumática;
- toma antibióticos antes de hacerse trabajos dentales.

Hable con su proveedor de atención primaria acerca de esto.

## ¿Preguntas?

Sus preguntas son importantes. Llame a su médico o proveedor de atención médica si tiene preguntas o dudas.

**UWMC - Montlake Urology Clinic:** llame al 206.598.4294 en los días útiles de 8 de la mañana a 5 de la tarde.

Fuera del horario de atención, llame al 206.598.6190 y pida que le comuniquen con el urólogo de guardia.

**Women's Health Care Center:** llame al 206.598.5500:  
- martes de 7:30 de la mañana a 7 de la noche  
- los demás días útiles de 7:30 de la mañana a 5 de la tarde

Fuera del horario de atención, llame al 206.598.6190 y pida que le comuniquen con el urólogo de guardia.

**UWMC - Northwest Pelvic Health Center:** llame al 206.668.4477 los días útiles de 8 de la mañana a 5 de la tarde.

Fuera del horario de atención, llame al 206.668.4477 y pida que le comuniquen con su proveedor.

## El día de su prueba

- Puede comer y beber como de costumbre.
- Deje de beber líquidos 1 hora antes de la cita.
- Llegue a su cita con la vejiga cómodamente llena.
  - Si siente la vejiga muy llena, dígaselo a alguien de la recepción.
  - No es necesario que tenga la vejiga llena si tiene una sonda.
- Antes de la prueba puede hacer sus actividades acostumbradas. Puede manejar de ida y de vuelta a la cita.
- Si le pidieron que lleve un registro donde anotó la frecuencia con la que orina, llévelo.
- Planifique que esta cita dure aproximadamente 1 hora.

## ¿El seguro médico paga por esta prueba?

Tenga en cuenta que si su seguro principal es Medicare, no necesita comunicarse con su compañía de seguros.

Esta prueba es muy costosa. Es su responsabilidad comprobar con su compañía de seguros si necesita tener la autorización previa para esta prueba.

Cuando llame a su compañía de seguros, dícales que esta prueba será un procedimiento **ambulatorio**.

Su compañía de seguros puede pedirle los códigos CPT (tecnología de procedimiento común) que describen esta prueba. Estos son los códigos para las pruebas de urodinámica:

- 51726 Cistometrografía (CMG, por sus siglas en inglés)
- 51741 Uroflujometría
- 51728 Cistometrografía con estudios de perfil de presión miccional
- 51797 Estudios de presión miccional intraabdominal
- 51600 Inyección para cistografía o uretrocistografía de micción

## Urodynamics Testing

*How to prepare and what to expect*

*This handout explains how urodynamics testing is done and how to prepare for it. It also gives information your insurance company will need.*

### What is urodynamics testing?

*Urodynamics testing* is an exam of the urinary tract, including the bladder and urethra. This exam helps doctors diagnose and treat urinary problems.

### Why do I need this exam?

Your doctor may want you to have this test done to help us treat your urinary problems. You may:

- Have *incontinence* (cannot control urination)
- Have *retention* (cannot fully empty your bladder of urine)
- Get bladder infections often
- Need to urinate often

### How is the test done?

- First, a nurse will insert a small *catheter* (a tube about the size of a spaghetti noodle) into your bladder and another catheter into your rectum. This may cause some discomfort. Most patients handle this easily.
- We will then fill your bladder with either water or a *contrast solution* through the bladder catheter. The catheters will give us pressure readings to help us see how your bladder is working.



*Talk with your healthcare provider if you have any questions about urodynamics testing after reading this handout.*

- If contrast is used, we will take X-ray pictures of your bladder as it fills up.
- At the end of the test, we will ask you to empty your bladder.

## How do I prepare for this test?

- Make sure the appointment is at a time that works for you. **It is very important that you arrive on time for the test.** If you arrive late, we may need to reschedule your test for another day.
- If you take any medicines for your bladder, you will need to stop taking these 5 days before your urodynamics test. Some of these medicines are:
  - Detrol (tolterodine)
  - Dibenzyline
  - Ditropan (oxybutynin)
  - Enablex (darifenacin hydrobromide)
  - Flomax (tamsulosin)
  - Imipramine (tofranil)
  - Levlbid
  - Levsinex (hyoscyamine)
  - Minipress (prazosin)
  - Myrbetriq
  - Oxytrol Patch
  - Sanctura (trospium chloride)
  - Toviaz
  - Vesicare (solifenacin succinate)
- You do **not** need to stop taking antibiotics or your other medicines.
- Call the clinic if you:
  - Have mobility problems or other special needs that will affect the day of your test.
  - May have a bladder or kidney infection. We may need to postpone your test.

### Important

#### **You may need antibiotics before this test if you:**

- Have had a heart valve problem or a heart valve replacement
- Have had rheumatic fever
- Take antibiotics before you have dental work done

Please talk with your primary care provider about this.

## On the Day of Your Test

- You may eat and drink normally.
- Stop drinking fluids 1 hour before your appointment.
- Please come to your appointment with a comfortably full bladder.
  - If your bladder feels too full, please tell someone at the front desk.
  - You do not need to have a full bladder if you have a catheter.
- You may do your usual activities before this test. You can also drive yourself to the appointment and home again.
- If you were asked to keep a voiding diary, please bring it with you.
- Plan on being at this appointment for about 1 hour.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or healthcare provider if you have questions or concerns.

- UWMC - Montlake Urology Clinic:** Call 206.598.4294 weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.  
All other times, call 206.598.6190 and ask to page the Urology doctor on call.
- Women's Health Care Center:**  
Call 206.598.5500:
  - Tuesdays, 7:30 a.m. to 7 p.m.
  - Other weekdays, 7:30 a.m. to 5 p.m.All other times, call 206.598.6190 and ask to page the Urology doctor on call.
- UWMC - Northwest Pelvic Health Center:** Call 206.668.4477 weekdays from 8 a.m. to 5 p.m.  
All other times, call 206.668.4477 and ask to page your provider.

## Does insurance pay for this test?

Please note: If your primary insurance is Medicare, you do not need to contact your insurance company.

This exam is very costly. It is your responsibility to check with your insurance company to see if you need preauthorization for this test.

When calling your insurance company, be sure to tell them that this test will be an **outpatient procedure**.

Your insurance provider may ask for the codes, called CPT codes, that describe this test. These are the codes for urodynamics testing:

- 51726 Complex CMG (cystometrogram)
- 51741 Complex uroflowmetry
- 51728 Complex CMG, with voiding pressure profile studies
- 51797 Intra-abdominal voiding pressure studies
- 51600 Injection for cystography or voiding urethrocytography