



## **Ванкомицино-Устойчивый Энтерококк (VRE)** *Микробы или микроорганизмы, требующие контактных мер предосторожности*

*В этой брошюре рассказывается о том, что такое инфекция VRE и кто находится в группе риска заразиться ею, как распространяется эта болезнь, а также меры по предотвращению заражения. Чтобы подробнее узнать об инфекции VRE, посетите интернетный сайт: [www.cdc.gov/HAI/organisms/vre/vre.html](http://www.cdc.gov/HAI/organisms/vre/vre.html).*

### **Что такое ванкомицино-устойчивый энтерококк?**

*Энтерококки (*Enterococci*) – это бактерии, живущие в кишечнике. Обычно эти бактерии не вызывают никаких проблем. Однако они могут быть причиной серьёзных заболеваний, как например: инфекции крови, хирургических ран и мочеполовой системы.*

*Обычно, для лечения этих инфекций применяется антибиотик Ванкомицин (*vancomycin*). Но иногда это лекарство бывает не самым лучшим средством для лечения энтерококковой инфекции. Энтерококки, которые не поддаются лечению Ванкомицином, называются *ванкомицино-устойчивыми энтерококками (VRE)*.*

### **Как можно заразиться инфекцией VRE?**

VRE может возникнуть внутри вашего организма, если вы принимали антибиотики слишком долго. Некоторые люди могут заразиться VRE:

- Через непосредственный контакт с теми, у кого имеются эти бактерии. Эти люди могут испытывать симптомы болезни, т.е. быть заразными (*infected*) и могут не испытывать симптомов и быть не заразными, т.е. быть только ее носителями (*colonized*).
- Через контакт с предметами гигиены, такими как: полотенца, мыло, повязки, различные перевязочные материалы, а также через постельное бельё, простыни, одежду и др. вещи бывшие в пользовании больного VRE.

Если медицинскому персоналу не было известно, что у больного VRE, его руки также могут стать распространителями инфекции. Если вам известно, что у вас VRE, **пожалуйста, сообщите об этом своему врачу независимо от того, заразны вы или нет, чтобы защитить других людей от заражения.**



*Чтобы предотвратить заражение населения инфекцией VRE часто мойте руки или пользуйтесь дезинфицирующим гелем для рук.*

## **Кто находится в группе риска заразиться инфекцией VRE?**

К группе риска относятся люди которые:

- Страдают серьёзной болезнью или же имеют хроническую форму такого заболевания, как хроническое заболевание почек, инсулино-зависимый диабет, заболевание периферийных сосудов, дерматит или повреждения на коже.
- Являются гражданами преклонного возраста.
- Принимали антибиотики.
- Переболели другими инфекциями, устойчивыми к лечению лекарствами.
- Перенесли инвазивные процедуры, такие как диализ, процедуры, выполняемые с помощью других инвазивных приборов, а также установку мочевого катетера.
- Были многократно госпитализированы.

## **Как осуществляется диагностика VRE?**

Чтобы диагностировать инфекцию, у больного берётся мазок и отправляется в лабораторию на анализ. Если анализы подтвердят, что у него имеется инфекция VRE, они также покажут какими антибиотиками ее лучше всего лечить.

## **Каковы меры защиты населения от заражения VRE?**

С целью профилактики болезни необходимо соблюдать следующие правила предосторожности:

- Часто мыть руки водой и мылом и пользоваться специальным дезинфицирующим гелем для рук, особенно после пользования туалетом, а также перед едой.
- Все, кто ухаживает за больным, должны носить резиновые перчатки и мыть руки после каждой смены повязки или после контакта с заражённым участком тела. Полотенца для рук, используемые для обслуживания больного, должны быть одноразовыми.
- Часто менять полотенца, нательное и постельное бельё и стирать их в горячей воде. Сушить бельё в горячей сушке, чтобы уничтожить бактерии.
- Часто убирать в ванной, на кухне и в других местах, всегда пользуясь только свежеприготовленным дезинфицирующим раствором, составленным из расчёта 1ст. ложка бытовой хлорки на 1л. воды или купленным в магазине готовым дезинфицирующим раствором Lysol или Pine-Sol для того, чтобы обезвредить инфекцию VRE.

## Что происходит, когда необходимо соблюдать «контактные меры предосторожности»?

В Университетском Медицинском Центре, на дверях палаты больного вывешивается табличка «**Контактные Меры Предосторожности**», предупреждающая медперсонал и посетителей о том, что во время ухода за больным, они должны соблюдать контактные меры предосторожности.

Чтобы защитить других пациентов UWMC от заражения инфекцией VRE:

- Медицинский персонал одевает защитные халаты и перчатки во время обслуживания больного. **Особое внимание уделяется тщательному выполнению требования мыть руки бактерицидным мылом в течение 15 сек., пользоваться спиртовым гелем для рук и поддерживать в палате общее санитарное состояние на хорошем уровне;**
- больному рекомендуется не выходить из своей палаты без надобности, кроме случаев, когда ему надо сходить в другие поликлиники внутри госпиталя на назначенные тесты или процедуры. В этих случаях больной должен тщательно вымыть руки, надеть защитный халат и перчатки.
- Во время нахождения «в изоляции» больной не должен пользоваться комнатой для хранения продуктов питания. Если ему хочется перекусить или выпить воды, он должен попросить медперсонал принести ему это в палату.

## Что еще полезно знать?

Пациенты, находящиеся в стационарных отделениях 7-Northeast (7й этаж Северовосточного крыла) и 8-Northeast (8й этаж Северовосточного крыла), а также 8SA (8й этаж Южного крыла Дополнительного корпуса), регулярно проверяются на наличие инфекции VRE. Те пациенты, которые однажды переболели инфекцией VRE или же те, у которых тест на VRE был положительным (т.е. показал, что они являлись носителями бактерии, но не больными), при поступлении в стационарное отделение всегда будут находиться в палатах, на дверях которых будут висеть таблички «Контактные Меры Предосторожности»

Контактные Меры Предосторожности могут быть сняты:

- Когда вы больше не принимаете антибиотики и
- Когда анализы мазков, взятых в два разных дня, показали, что инфекции VRE больше нет. Эти два мазка могут быть взяты или с ранее заражённого участка, или, в отдельных случаях, из культуры кала.

### Есть вопросы?

Ваши вопросы очень важны. Если у вас есть вопросы или вас что-то беспокоит, звоните врачу в поликлинику.

Эпидемиологическое и  
Инфекционное Отделение:  
206-598-6122

## **Vancomycin-Resistant Enterococcus (VRE)**

### *An organism requiring contact precautions*

*This handout describes VRE and explains who is at risk for getting it, how the disease can be spread, and steps to prevent others from getting it. To learn more, visit [www.cdc.gov/HAI/organisms/vre/vre.html](http://www.cdc.gov/HAI/organisms/vre/vre.html).*

### **What is a vancomycin-resistant enterococcus?**

*Enterococci* are bacteria found in the bowel. They usually do not cause any problems, but they can cause serious infections in the blood, the surgical wound, and the urinary tract.

The antibiotic *vancomycin* is usually used to treat these infections. But, sometimes vancomycin may not be the best antibiotic for an enterococcus infection. This type of enterococcus is called a *vancomycin-resistant enterococcus* (VRE).

### **How does someone get VRE?**

VRE can develop inside your body if you have taken antibiotics for a long time. Someone can also get VRE by:

- Having contact with someone who carries VRE. The person may have symptoms (*infected*) or may not (*colonized*).
- Touching hygiene items (such as towels, soap, dressings, and bandages), sheets, clothing, and other things the person with VRE has used.

A health care worker's hands may also spread VRE, if we do not know a patient has VRE. To protect others, **please tell your health care provider if you know that you are colonized or infected with VRE.**

### **Who is at risk for a VRE infection?**

You may be at risk of developing a VRE infection if you:

- Have a severe illness or other conditions such as chronic renal disease, insulin-dependent diabetes, peripheral vascular disease, dermatitis, or skin lesions.
- Are a senior citizen.
- Have used antibiotics.
- Have had other drug-resistant infections.
- Have had an invasive procedure, such as dialysis, invasive devices, or a urinary catheter.
- Have been in the hospital many times.



*To protect others from VRE, wash your hands often, or use an alcohol hand gel.*

## How is VRE diagnosed?

A specimen is sent to the lab for testing. If you have VRE, these tests will also tell your doctor what antibiotics can be used to treat the infection.

## How are others protected from VRE?

To protect others from VRE, follow these safety precautions:

- Wash your hands with soap and water or use an alcohol hand gel often, especially after using the bathroom and before eating.
- Caregivers should wear gloves. They should wash their hands after changing bandages or touching the infected site. Towels used for drying hands after contact should be used only once and then washed.
- Change and wash sheets and towels often with hot water. Dry clothes and linens in a hot dryer to kill bacteria.
- Clean bathroom surfaces, kitchens, and other areas often. For a cleaning solution, mix 1 tablespoon household bleach in 1 quart of water. This solution must be made fresh each day. Or, use a store-bought product with phenol such as Lysol or Pine-Sol to kill VRE.

## What happens when I am in contact precautions?

At University of Washington Medical Center, we place a “Contact Precautions” sign near the door of your room to alert health care workers and your visitors to observe extra precautions when caring for you.

To help protect other patients from getting VRE:

- Health care workers will wear gowns and gloves when providing your care. **We emphasize handwashing for 15 seconds, using alcohol hand gels, and keeping a clean environment.**
- You will be asked to stay in your room unless you need to go to other areas in the hospital for treatment. If you leave your room, you will be asked to wash your hands and to wear a yellow gown and gloves.
- Please do not use the nutrition rooms while you are “in isolation.” When you want a snack or water, ask your care provider to bring it to you.

## What else do I need to know?

Patients who are admitted to 7-Northeast, 8-Northeast, and 8SA are routinely tested for VRE. A patient who has had VRE or a positive test for VRE will be placed on contact precautions each time they are admitted to one of these units.

For other patients, contact precautions can usually be stopped when:

- You are no longer taking antibiotics, AND
- 2 follow-up specimens taken on 2 separate days show that you no longer have VRE. These specimens may be taken from the infection site or from stool samples.

### Questions?

Your questions are important. Call your doctor or health care provider if you have questions or concerns.

Infection Control and  
Epidemiology: 206-598-6122